



SCOPRIRE LA LIGURIA PERCORSI PER TURISTI ITINERANTI



Aggiornato gennaio 2023

INVITO IN LIGURIA

La Liguria, meta ambita, ma anche incubo e ossessione di molti campeggiatori, che ritengono, a torto, che la terra e le genti liguri, siano nemiche del turismo itinerante.

Partendo da questa constatazione abbiamo creato questi itinerari, per proporvi cose conosciute, ma anche qualcosa d'inedito e diverso: per dire che la nostra regione non è tutta divieti, ma ha strutture in grado di ospitare e consentire una visita esauriente dei luoghi. Quindi, negli itinerari, accanto alle informazioni sulle località balneari, troverete indicazioni su musei, borghi medievali, abbazie, senza tralasciare i prodotti enogastronomici, che potrete gustare sul posto, ma anche portare a casa, per ritrovare, con i sapori della terra, il ricordo di quello che avete provato nel vostro viaggio.

Una cura particolare è stata dedicata alle indicazioni per la sosta, con indirizzi e coordinate, elencando aree, parcheggi e campeggi, perché, anche chi viaggia con caravan o tenda al seguito, possa trovare accoglienza. Un suggerimento, se possibile, visitate la nostra regione durante tutto l'anno, se eviterete i momenti di massimo flusso turistico, potrete osservare i luoghi nella loro luce migliore, avere un servizio più attento e a un prezzo più favorevole. Non ci rimane che invitarvi in Liguria, regione ricca di bellezze naturali, cultura e buona cucina, in Liguria, perché da noi la vacanza dura veramente tutto l'anno!



SCOPRIRE LA LIGURIA
PERCORSI PER TURISTI ITINERANTI



INDICE

1	ALBISOLA SUPERIORE ALBISSOLA MARE SAVONA VADO LIGURE.....	PAG 1
2	SPOTORNONOLI FINALE LIGURE BORGIO VEREZZI PIETRA LIGURE	PAG 5
3	LOANO BORGHETTO, TOIRANO CERIALE ALBENGA ANDORA.....	PAG 11
4	IL GOLFO DIANESE IMPERIA SANTO STEFANO AL MARE ARMADI TAGGIA TRIORA SANREMO SPEDALETTI BORDIGHERA VENTIMIGLIA	PAG 15
5	GENOVA.....	PAG 23
6	LE CINQUE TERRE LA SPEZIAI PAESI DEL GOLFO.....	PAG 27
7	DABARDINETO A CAMPOLIGURE	PAG 31
8	NERVI BOGLIASCO CAMOGLI RAPALLO SANTA MARGHERITA LIGURE PORTOFINO CHIAVARI LAVAGNA SESTRI LEVANTE VARESE LIGURE.....	PAG 37
9	TORRIGLIA FONTANIGORDA ROVEGNO GORRETO OTTONE BOBBIO	PAG 43
10	DOLCEACQUA, PIGNA, PIEVE DI TECO, COL DI NAVA, ORMEA.....	PAG 47
11	CELLE LIGURE, VARAZZE, COGOLETO, ARENZANO.....	PAG 51

La Guida è stata realizzata dai club della Federazione Campeggiatori Liguria in collaborazione con l'Assessorato al Turismo della Regione Liguria

Testi

Aurora Bogliolo Ugo Stranieri

Fotografie

copertina – Manarola – Paolo Bolla pag.2 Savona – Luisa Lugaro pag.3 Madonetta – Luisa Lugaro pag.4 Priamar SV – Ardito Vettori pag.6 Varigotti Fabio Vivalda pag.8 Pietra L. Benelli C.E. pag.9 Noli – Benelli C.E. pag.10 Varigotti – Benelli C.E. pag.12 Spotorno panorama – Benelli C.E. pag.13 Finale L. – Ugo Stranieri pag.17 Diano M. – Aurora Bogliolo pag.18 Taggia furgari – Famco Toselli i pag.20 Badalucco – Aurora Bogliolo pag.21 Taggia – Franco Toselli pag.22 Taggia - Franco Toselli pag.24 Boccadasse – Ugo Stranieri pag.25 Genova – Ugo Stranieri pag.29 San Teresio – Franco Toselli pag.30 Vernazza – Ugo Stranieri pag.32 Bardineto – Ugo Stranieri pag.35 Calizzano – Ugo Stranieri pag.36 Giusvalla – Aurora Bogliolo pag.38 Camogli – Aurora Bogliolo – pag.40 Rapallo – Ugo Stranieri pag.44 Toriglia – Ugo Stranieri pag.46 Rovigno – Ugo Stranieri pag.52 Varazze – Luisa Lugaro

Cartine

Sabrina Senarega - Sistemi Informativi e Telematici Regionali - Regione Liguria

CONSIGLI PER VIAGGIARE IN LIBERTA'

Pulizia e rispetto dell'ambiente

È importantissimo aver cura del luogo in cui si sosta lasciandolo pulito: l'immondizia va depositata negli appositi contenitori, privilegiando la raccolta differenziata.

La zona scelta non va monopolizzata, anche se piace in particolar modo.

Mai dimenticare l'amore per la natura e il rispetto per l'ambiente. Un ottimo comportamento sarà sempre di buon esempio.

La sosta

Il Codice della Strada traccia una chiara differenza tra sosta e campeggio: per evitare di incorrere in sanzioni è necessario che il mezzo poggia solo sulle proprie ruote, non occupi la sede stradale in misura eccedente la propria sagoma e non emetta deflussi diversi da quelli del propulsore. D'altro canto, sostare negli spazi predisposti per il parcheggio non equivale a campeggiare, come stabilito dal menzionato articolo 185: dunque la sosta deve essere consentita al v.r. negli spazi normalmente destinati a tutti i veicoli, senza che in ciò si possa ravvisare campeggio. E' però necessario ricordare che alcune disposizioni normative possono essere emesse dal singolo Comune per proprie particolari esigenze.

Numerose amministrazioni municipali hanno comunque predisposto apposite aree destinate alla sosta e al pernottamento delle autocaravan, tenendo conto delle specifiche esigenze del veicolo abitativo. Molti campeggi consentono la sosta breve a tariffe agevolate.

NUMERI UTILI

Numero unico di emergenza 112

Trasporto pubblico

AMT Genova 848000030

ACT La Spezia 800322322

ACTS Savona 800012727

RT Imperia 800034771

ALBISOLA SUPERIORE, ALBISSOLA MARE SAVONA VADO LIGURE

1



ALBISOLA SUPERIORE, l'itinerario prevede la visita di tre chiese, la **parrocchia di San Nicolò** del 1600, la **chiesetta romanica di San Pietro** (ricostruita da Alfredo D'Andrade dopo il terremoto del 1887) la **chiesa Stella Maris** del 1800, **villa Gavotti** casa natale di Papa Giulio II. **ALBISSOLA MARE**, è un museo all'aperto, la passeggiata di 800 m. è unica al mondo, detta "passeggiata degli artisti", realizzata in 21 pannelli in mosaico con piastrelline create dalle fabbriche di ceramica albiolesi e firmate da importanti artisti. Da non perdere il **centro storico: Piazza della Concordia** suggestivo angolo con la parrocchiale omonima e le tipiche vie detti "carruggi", sui quali si aprono le botteghe degli artigiani ceramisti.

Unisce le due Albisole una passeggiata sul mare piacevole in tutte le stagioni.

SAVONA, il centro storico di Savona merita una visita, iniziando dalla **Fortezza del Priamar**, situata su di un colle in cui è stratificata la storia cittadina, dall'età preromana. Il complesso monumentale si presenta, oggi, nelle sue prevalenti forme rinascimentali. Al suo interno si conserva la cella nella quale fu rinchiuso Giuseppe Mazzini. La visita prosegue con l'antica **torre del Brandale** (detta Campanassa) perché conserva la campana della vittoria che chiamava a raccolta il popolo, le vicine **torri dei Corsi e Riario**, la **Cattedrale** col bel coro ligneo, la **Cappella Sistina** Voluta dal papa Sisto IV, la via più antica di Savona, **Via Pia** con i suoi palazzi nobiliari, **via Paleocapa** con i suoi portici, la **torre Leon Pancaldo** detta la Torretta, trecentesca, **piazza Mameli** dove la sera, alle 18,00, si ferma tutto: persone e traffico per i 21 rintocchi della campana in memoria dei caduti in guerra.

A 7 km dal centro merita una visita il borgo che prende il nome **Santuario della Misericordia**, luogo mariano che racconta l'apparizione, del 18 marzo 1536, della Madonna a un contadino. Parcheggio sulla destra prima del fiume a 100 m. dal santuario.

La visita si può concludere con una passeggiata rilassante in **darsena**, con i suoi locali, ristoranti e bar.

VADOLIGURE, la romana Vada Sabatia è, oggi, un attivo porto per navi mercantili e traghetti per la Corsica e la Sardegna. Sulla via Aurelia, si affaccia la **Villa Gropallo**, sede del **Museo Civico e Biblioteca**. La **Parrocchiale di San Giovanni Battista**, nella piazza omonima, risale al secolo XVIII. Una bella passeggiata, corre tra l'Aurelia e il mare, lungo tutto l'abitato.

DA VEDERE

ALBISSOLA MARE

Museo della Ceramica, "Mazzotti"

Viale Matteotti 29 tel. +39/019489872 www.gmazzotti1903.it

Villa Faraggiana, lussuosa dimora settecentesca (apertura dal 16 marzo al 15 ottobre)
tel. 019480622

Antica Fornace Alba Docilia Attiva dal 1600 agli anni '40, recuperata come spazio espositivo con opere di Lucio Fontana e Wifredo Lam. Tel. 01940028280.

Piazza Nostra Signora della Concordia, sulla piazza l'omonima chiesa.

SAVONA

Capella Sistina, Piazza Duomo. - 17100 Savona Tel. 0198389636

Orario visita: sabato: dalle 16:00 alle 18:00

domenica: ore 10:00– 12:00 e ore 16:00- 18:00

Ufficio Informazione e accoglienza turistica IAT

Savona Tel. +390198402321 Via Maestri D'ascia 7R - zona porto crociere
savona@inforiviera.it



DA GUSTARE

FARINATA O "TURTELLASSU"

Si ottiene mescolando la farina di ceci o grano e acqua e lasciata riposare per molte ore, il composto viene versato in un testo di rame amalgamato con un misurino di olio di oliva e cotto in forno a legna, esce una farinata sottile e croccante, da gustare con un vino locale il **NOSTRALINO**.



LE FETTE

Sono fette di panissa di farina di ceci, tagliate a fette e fritte, racchiuse in un panino bianco e schiacciato avvolto nella carta da pane e gustato per strada.

In via Pia la più vecchia **TRATTORIA E FARINATA** dove si può gustare dalla farinata ad altri piatti della tradizione savonese.

Da non dimenticare, in piazza Mameli, c/o il bar Besio, gli **AMARETTI AL CHINOTTO** e altre specialità di questo frutto, vera eccellenza del territorio savonese, presidio di Slow Food.

3



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

Albisola Superiore; park in Via San Francesco della Rovere a pagamento coordinate N 44°20.053 E 8°30.400 (estivo)

Albissola Mare; park a pagamento sul mare (da settembre a maggio) (arrivando da Genova fine paese vicino a bagni Mirage.)

Park a pagamento a fine viale Faraggiana GPS N 44.334551 E 8.504903

Savona: Park a pagamento Piazza del Popolo (domenica gratis)

Savona: Parcheggio sotto la Fortezza Priamar, a pagamento, gratuito di notte.

CAMPEGGI

Savona: CAMPING VITTORIA, Via Nizza 111, sul mare
tel. 019841439 (stagionale)

AREE ATTREZZATE

AREE DI SOSTA ATTREZZATE Vado Ligure: Via Aurelia tel. 3400786161

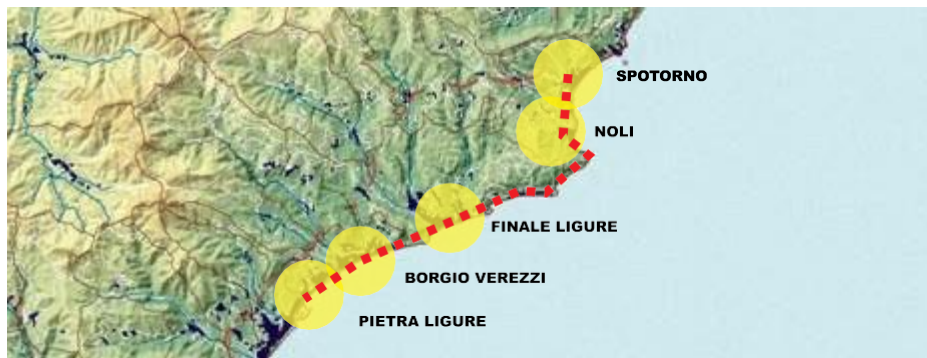
e mail area.camper@satservizi.org

Bus urbano per Savona N. 6 frequenza 20 min. a Savona scendere in Piazza Mameli.



SPOTORNO, NOLI, FINALE LIGURE, BORGIO VEREZZI, PIETRA LIGURE

2



SPOTORNO Una passeggiata a mare, segna il confine tra l'abitato e la bella spiaggia sabbiosa. Da non perdere la **Parrocchiale della SS. Annunziata**, con tele di G. De Ferrari e di D. Piola del XVII secolo, e l'**Oratorio dell'Annunziata**, con gruppo ligneo del Maragliano e altri dipinti del seicento. La bellezza di questo borgo fu d'ispirazione per le sue poesie al poeta Camillo Sbarbaro. La vicina **Isola di Bergeggi** offre fondali di straordinaria bellezza, per gli appassionati delle immersioni.

Con una breve passeggiata, a piedi o in bike, si arriva nell'antica repubblica marinara di **NOLI**. Il **centro storico**, che conserva l'aspetto medievale, è caratterizzato da **4 torri in mattoni rossi**, uniche, giunte sino a noi, delle 70 originarie. Da non perdere la **Cattedrale di San Pietro**, del XIII secolo, rimaneggiata nel XVII e la chiesa di **San Paragorio**, che risale all'XI secolo, con portico quattrocentesco. Di notevole interesse la **casa torre Pagliano** di aspetto medievale. Salendo, si trovano i resti del **Castello Aleramico di Noli**, del XI secolo con torre circolare circondata da mura merlate. Noli, che fa parte dei "Borghi più Belli d'Italia", è punto di partenza di interessanti sentieri che permettono di scoprire una delle tipicità del territorio ligure: la connessione tra mare e montagna.

ALTOPIANO DELLE MANIE. Situato sopra la costa, tra Spotorno e Finale, presenta un ambiente naturale ricco di vegetazione mediterranea, che si presta per passeggiate a piedi e percorsi di mountain bike. Nelle numerose grotte, l'uomo preistorico ha lasciato traccia della sua permanenza.

FINALE LIGURE è suddivisa in tre nuclei : **Finalborgo**, **Finalmarina**, **Finalpia**. La maggiore attrazione storica e artistica di Finale è il suo **borgo murato** : si presenta circondato da mura merlate, difeso da torri in corrispondenza delle due porte principali, **Porta Reale** e **Porta Testa**, e le porte minori **Porte Mezzalama** e **Romana**. Da vedere: la **collegiata di San Biagio** e il complesso di **Santa Caterina**, ex convento costruito nel 1359, oggi museocivico. Con una breve passeggiata da Finalborgo si raggiunge il **Forte San Giovanni**, proseguendo si arriva al **Castel Govone**, posizione panoramica eccezionale.

A Finalmarina si possono visitare la **Parrocchia di San Giovanni Battista**, in stile barocco, con la facciata racchiusa tra due campanili e il **Forte di Castelfranco** del XIV secolo. Degno di nota l'**Arco Trionfale di Margherita d'Austria**. Una bellissima passeggiata sul mare unisce Finalmarina a Finalpia, dove troviamo l'**Abbazia Benedettina di S. Maria di Pia**, nel laboratorio annesso sono in vendita miele e derivati dalla cera.

5

BORGIO VEREZI Il paese unisce due borghi, uno sul mare, dotato di una bella spiaggia, e l'altro in collina, antico, con splendida vista sulla costa. A Borgio la **Parrocchiale di San Pietro**, con facciata neoclassica, da visitare le **Grotte di Valdemino**, aperte tutto l'anno; all'interno insolite formazioni calcaree in una successione di sale e laghetti. A **Verezzi** il borgo storico si addensa intorno a **piazza Sant'Agostino** e **via Roma**. Nella piazza Sant'Agostino spettacoli teatrali all'aperto. Dalla Chiesa di San Martino, ogni sera alle 19, "La Campana della Mamma" dedica i suoi rintocchi a tutte le mamme del mondo

PIETRA LIGURE Andando a spasso tra i carruggi, arriverete alla **Piazza Vecchia**, dove sorge l'Oratorio dei Bianchi, antica chiesa parrocchiale, sul cui campanile si trova il "Bronzo di San Nicolò", campana che nel 1525 annunciò la fine della peste che, secondo la tradizione religiosa, si deve a un miracolo del santo patrono. La Parrocchiale, con due campanili, sempre dedicata a San Nicolò, risale al settecento.

La visita si può concludere sul lungomare, viale abbellito da palme, che termina nella zona dei cantieri navali.



DA VEDERE

NOLI

CHIESA DI SAN PARAGORIO

Orario: dal 1 settembre al 30 giugno

martedì, giovedì, venerdì: 10-12:30 Sabato, domenica: 10-12:30 / 15-17

Dal 1 luglio al 31 agosto Martedì, giovedì, domenica: 10:30-13

Venerdì, sabato: 17-19/21-23 Info:019822708

SENTIERI ESCURSIONISTICI ED ETNOGRAFICI

ANTICA STRADA ROMANA DI VOZE

Dal centro di Noli alla frazione di Voze, si snoda attraverso antichi oliveti, muri terrazzati e resti della storia locale dall'antica repubblica marinara alla lotta di liberazione.

www.comunenoli.gov.it/pages/turismo.php

SENTIERO DEL PELLEGRINO

Da Noli sino alla Torre delle Streghe, tocca varie chiese, tappe dei pellegrinaggi medievali.

www.comunenoli.gov.it/pages/turismo.php **REGATA STORICA**

Ogni anno, a settembre, nel Golfo di Noli ha luogo la regata storica dei quattro rioni (Purtellu, Ciassa, Burgu, Maina).

FINALE LIGURE

SALONE AGROALIMENTARE LIGURE

Dedicato alle produzioni agroalimentari liguri

Mese di marzo e chiostro di Santa Caterina Finalborgo

www.saloneagroalimentareligure.org

MUSEO CHIOSTRI DI SANTA CATERINA

Tel. +39019690020 e mail info@museoarcheofinale.it

BORGIO VEREZZI

GROTTE VALDEMINO

Ingresso: dal 1 ottobre al 31 maggio

9:30, 10:30, 11:30, 15, 16, 17.

Dal 1 giugno al 30 settembre

9:30, 10:30, 11:30, 15:20, 16:20, 17:20.

Tel. 019610150 email grotte@comuneborgioverezzi.it

DA GUSTARE

I CICCIARELLI

Noli conserva la sua vocazione di borgo di pescatori, nelle sue acque si pescano i Cicciarelli, si tratta di un pesce azzurro che si gusta nei piatti di frittura nei ristoranti locali.

ACCIUGHE SOTTO SALE

Il Mar Ligure offre diversi tipi di pesce azzurro: da non perdere le acciughe cucinate in vari modi. Conservate sotto sale, hanno avuto la prima indicazione geografica protetta ligure.

PRODOTTI TIPICI

In tutto il territorio si possono acquistare i tipici prodotti dell'eccellenza alimentare ligure: arbanelle di acciughe sotto sale, olio, focaccia, pesto, pandolce. Nell'area di questo itinerario, si producono degli ottimi vini, come il Vermentino e il Lumassina.

Nei ristoranti: buridda di pesce, pansoti col sugo di noci, ravioli, verdure ripiene, frittata e "friscoeu" di bianchetti.

In primavera si possono gustare le fave, coltivate negli orti, con il salame e un "gottu" (bicchiere) di vino locale.



DOVE SOSTARE

SPOTORNO

AREA DI SOSTA Località Merello Via Aurelia (tra Spotorno e Bergeggi).

PARCHEGGIOROMA Strada Prov.le 8 (Vicino campo sportivo) tel. +39 349 7242540

CAMPINGLEO Via Siaggia 4, tel. 019745184 www.campingleo.it

CAMPINGRUSTIA Via La Torre tel 019745042 www.campingrustia.it

info@campingrustia.it

LOCALITA' MANIE

CAMPINGTERREROSSE (vicino Ristorante Ferrin) tel +39 019 698473 +39 328 7373410

www.terrerossecamping.it

CAMPINGSANMARTINO tel. +39 019 698250 www.campingsanmartino.it

TOVO SAN GIACOMO

AREA CAMPER ALOHA tel. 3292926810. supermercato a 10 minuti a piedi,

2 km dal mare, via N. Rembado 253 email: aloha.areacamper@gmail.com

<https://areacamperaloha.com> GPS N 44.164973 E 8.277386



FINALE LIGURE

AREA SOSTA COMUNALE Via Aurelia loc. Caprazoppa
Tel. 0196816023 3357185573.

PIETRA LIGURE

AREA DI SOSTA Via Crispi 43 tel. +39 347 7049200

info@areacamper.net www.areacamper.net GPSN 44.15460 E 8.28393

CAMPING DEI FIORI Viale Riviera 11 tel. +39 019 625636

info@campingdeifiori.it www.campingdeifiori.it GPSN 44.° 8' 51" e 8° 16' 7"

CAMPING PIAN DEI BOSCHI via Ponti 1 tel.+39 019 625425

info@piandeiboschi.it www.pianeiboschi.it GPSn 44.149269 E 8.268633

BORGIO VEREZZI

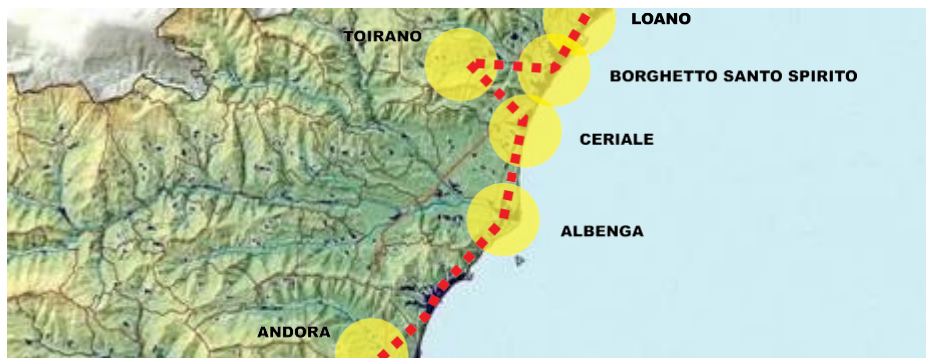
CAMPING PARK MARA Via Trento Trieste 83

tel. +39 019 610479 **info@campingparkmara.it** www.campingparkmara.it



LOANO , BORGHETTO ,TOIRANO, CERIALE, ALBENGA , ANDORA

3



LOANO La storia di Loano è legata alla signoria dei Doria, che regnarono dal 1263 al 1763. Passata ai Savoia, nel 1795 fu teatro di una battaglia napoleonica, come ricorda l'iscrizione nell'Arco di Trionfo di Parigi. Da vedere: **Palazzo Doria**, oggi palazzo comunale, edificio del 1578, ornato da balconi e logge, presso il piano nobile è visibile un pavimento romano a mosaico. Accanto la **Torre Pentagonale** del 1608, eretta a difesa delle mura. La **Chiesa di San Giovanni Battista**, nell'interno vi sono dipinti di pittori genovesi. Il borgo è attraversato da un lungo "carruggio" sede di numerosi esercizi commerciali, la **Torre dell'Orologio** del 1774, posta sopra **11** la **Porta Passorino**, divide in due parti il percorso. L'**oratorio dei Bianchi** dove si trovano dei crocifissi che vengono portati nelle processioni. Da non perdere la bella **passeggiata sul lungo mare**.

BORGHETTO SANTO SPIRITO Piacevole località balneare, antico baluardo di Albenga verso i territori dei Doria. Proseguendo verso l'immediato entroterra si giunge a **TOIRANO**, splendido borgo medioevale conosciuto soprattutto per le sue **Grotte**, considerate tra le più belle d'Italia. L'itinerario di visita si snoda per 1.300 m, tra spettacolari stalattiti, laghetti e formazioni di cristalli di calcite ed aragonite.

Nella **Grotta della Basura** (strega) sono visibili anche tracce di insediamenti preistorici come le impronte dell'Homo sapiens di Cro – Magnon di oltre 12.000 anni fa e resti ossei dell' Ursus Spelaeus di oltre 25.000 anni fa. Al termine del percorso turistico è possibile visitare (mesi di luglio e agosto) anche la **grotta superiore di Santa Lucia**, che comprende un **Santuario del XV sec.** scavato nella roccia con una fonte miracolosa dietro l'altare. Di ritorno verso la costa merita una sosta al **Borgo di Toirano**, di origine medioevale, conserva le caratteristiche vie, i "caruggi", dove si affacciano le antiche botteghe, le **piazze della Libertà e di S. Martino**; in quest'ultima è visibile la **chiesa parrocchiale**, di epoca barocca, sovrastata dalla torre campanaria trecentesca. Sempre nel Borgo a pochi passi dal centro presso il palazzo D'Aste - Del Carretto si trova il **"Museo Etnografico della Val Varatella"**, in cui si conservano nelle diciotto sezioni, materiali delle antiche attività praticate nella vallata, come l'olivicoltura e la produzione dell'olio con le ricostruzioni dei "gumbi". Sempre nel Museo sono visitabili le sale del Piano Nobile, in cui si mostrano cinque ambienti arredati secondo il gusto di una dimora aristocratica del XVII e XVIII sec.

CERIALE Antico centro che conserva tratti di **mura medievali** e un **bastione difensivo** nella piazza principale.

ALBENGA (l'antica Albigaunum) Albenga conserva un centro storico medievale, in antichità vi erano dodici torri, ora ne restano solo sette. Da visitare **Piazza San Michele** dove si affacciano **Palazzo Peloso Cipolla** con la torre angolare del XII secolo, il **Comune**, con la **casa torre dei Malasemenza** ed il **Palazzo Vecchio del Comune** del XIV sec., la **Torre comunale**, attualmente sede espositiva, il **Battistero** una dei più importanti monumenti paleocristiani della Liguria, nel suo interno un **mosaico** dedicato alla trinità e agli Apostoli del v. sec. Al lato la **Cattedrale romanico-gotica di San Michele** del XIII Sec., con il trecentesco campanile. L'altare Maggiore racchiude un paliotto del cinquecento con i Santi Verano, Michele e Giovanni. **Piazza dei Leoni**, con **Palazzo Costa del Carretto di Balestrino**. Nella Via principale (via Ricci) si possono vedere la **Loggia dei Quattro canti** e le **case torri**.

Musei: **Palazzo Oddo**, mostra permanente di vetri antichi provenienti dagli scavi nelle necropoli di Albenga, il **piatto blu** unico al mondo del sec. II d. c., **Palazzo Vecchio sede del civico museo**, **Museo Navale Romano**. Fuori le mura il **Museo della Civiltà dell'Ulivo**.

ZUCCARELLO a 12 km da Albenga, lungo la valle del Neva, merita una visita lungo la via porticata che attraversa il borgo, che fu a lungo sede del marchesato omonimo, feudo dei Del Carretto.

CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA Altro borgo di impronta medievale, dominato da un castello eretto dai Marchesi di Clavesana nell'XI secolo. Il centro storico è caratterizzato da abitazioni in pietra e stretti "caruggi". Il paese, che conserva l'aspetto medievale, fa parte dei "Borghi Più Belli d'Italia".

ANDORA Nonostante le origini risalgano a un insediamento romano, oggi è difficile trovare tracce del passato, ormai sommerse dalle costruzioni del '900, tuttavia, in alto, domina uno dei più importanti complessi medievali del ponente ligure, il **Castello di Andora**.

12



DA VEDERE

ALBENGA

PALAZZO ODDO Via Roma 58 tel. 0182571443

info@palazzoooddo.it www.palazzoooddo.it

PALAZZO VECCHIO sede del civico museo
via Nino Lamboglia tel.018251215

MUSEO NAVALEROMANO nel palazzo Peloso Cipolla piazza San Michele 12
tel. 018251215

SOMMARIVA CIVILTÀ DELL'ULIVO via Mameli 7 tel. 0182559222

www.oliosommariva.it

TOIRANO

GROTTE

Via alle Grotte (dalla Strada Provinciale per Bardinetto) 17055 Toirano (SV)
tel. 0182.98062 - 989938 - fax 0182.921903

info@toiranogrotte.it www.toiranogrotte.it

DA GUSTARE

13

FRUTTA E ORTAGGI

L'area ingauna è rinomata per la coltura di ortaggi e uva. Le sue tipicità sono: il carciofo spinoso, i pomodori, la zucchina trombetta, e l'asparago violetto, eletto presidio Slow Food.

VINI

Nel territorio si producono degli ottimi vini: il Rossese, il Vermentino, il Pigato.
In frazione Salea, nel comune di Albenga, a settembre, si svolge la "Sagra del Pigato".



DOVE SOSTARE

LOANO

CAMPINGHOLIDAY in Via Bulasce 18
tel. 019674274 fax 0192215800 email holimail@tin.it
www.campingholiday.it GPSN 44,136972 E 8,246583
AREA ATTREZZATA LA SOSTA- Via Silvio Amico
G.P.S. N44.13115 E8.241117 www.lasosta.biz

TOIRANO

GROTTE Nel parcheggio delle grotte è possibile sostare col camper solamente durante l'orario apertura al pubblico, ossia, tutti i giorni dalle ore 9.30 alle ore 17.00. Si consiglia di andare al mattino presto per trovare più facilmente posto.

CERIALE

14 **CAMPINGBACCICIA** (stagionale) in Via Torino 19 Tel. +39/0182 990743 Fax.+39/0182 1966234 Cell. 339.3292320-328.9451709

E mail info@campingbacciccia.it www.campingbacciccia.it
GPSN44,081732 E 8,217771

AGRICAMPING OASI Via Pineo 63 Tel +39 3935054378
GPS N 44.073190 E 8.225690 www.oasiceriale.com

ALBENGA

AREADI SOSTA CA DE MICHE Viale 8 marzo tel. 3476539663
www.agricampeggiocademiche.it GPSN 44,052285 E 8,221671

LA PINETA PARCO PER VACANZE Regione Roberti 17 Salea - Albenga (SV) 17031
Tel 0182 20493 fax 0182 589797

E mail info@lapinetavacanze.it www.lapinetavacanze.it

CAMPEGGIOROMA (stagionale) Regione Foce 5
Tel. 0182-52317 - Fax 0182-555075- www.campingroma.com GPSN 44,042908 E 8,223093

AREA "LE COCCINELLE" Regione Pontelungo Inferiore 15 tel. 347 887 7560.
20 posti, aperto tutto l'anno,
GPS N 44.057204 E 8.214245

AGRICAMPING LO ZAFFERANO Regione Rollo 16b
aperto tutto l'anno, recintato, custodito, illuminato, carico scarico acque, servizi igienici.accessibile ai disabili
GPS N44°04'08.09" E 8°12'29.09" tel. +39 345 8891097
email info@agricampingzafferano.it

ZUCCARELLO

Parcheggio GPSN44.113037 E8.117026

CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA

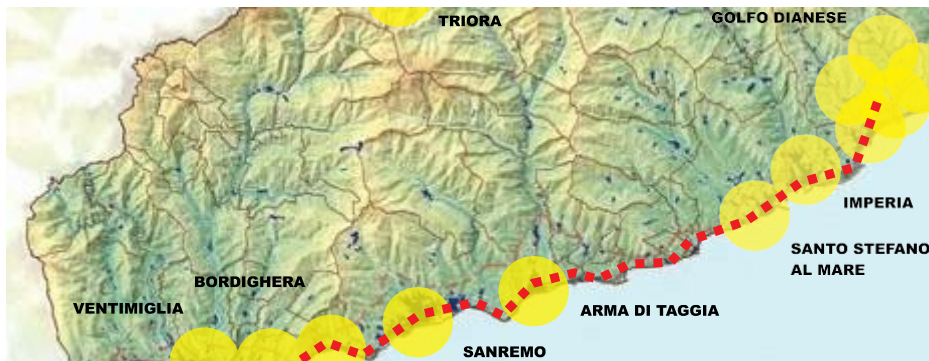
Parcheggio GPSN44.130006 E8.118953

ANDORA

AREA "FLIPPER" via San Lazzaro 71 tel. 3398951835 GPSN 43,957716 E 8,145946

IL GOLFO DIANESE IMPERIA SANTO STEFANO AL MARE ARMA DI TAGGIA TRIORA SANREMO OSPEDALETTI BORDIGHERA VENTIMIGLIA

4



IL GOLFO DIANESE comprende tre cittadine sul mare, Diano Marina, San Bartolomeo al Mare e Cervo, nell'immediato entroterra troviamo quattro comuni, Diano Castello, Diano Arentino, Diano San Pietro e Villa Faraldi. Il territorio offre spiagge bellissime e nell'entroterra si può passeggiare, a piedi e in bicicletta, tra vigneti, orti e uliveti.

CERVO si può visitare il **Castello Clavesana**, pregevole architettura civile e militare del medioevo ligure, all'interno il **Museo Etnografico**. Scendendo, incontriamo la **Chiesa di San Giovanni Battista**, in stile barocco, dal suo sagrato, ampia vista sul mare, all'interno pregevoli opere d'arte. **15**

DIANOMARINA offre una bellissima **passeggiata sul mare**, la **Chiesa di Sant'Antonio Abate**, ricostruita dopo il terremoto del 1887 e il **Museo Civico**.

DIANO CASTELLO si può visitare la **Chiesa Parrocchiale di San Nicola da Bari**, costruita tra il 1699 e il 1725, tipico esempio di architettura barocca, dal sagrato è possibile godere di una incantevole vista panoramica, sia sul mare sia sulle verdi colline. Meritevoli di essere visitati sono anche **Piazza Clavesana**, dove sorgeva il castello dei feudatari del luogo, i Marchesi di Clavesana, e la chiesa di **Santa Maria dell'Assunta** in stile romanico.

IMPERIA Nata dall'unione dei due comuni di Oneglia e Porto Maurizio, che conservano tuttora un aspetto urbanistico differente. **Porto Maurizio**, tipico borgo ligure medievale, arroccato sopra un promontorio, vanta tradizioni marinare, sulla sua sommità fu costruito il palazzo del governatore detto il **Paraxo**, nome che fu esteso a tutto il quartiere. Nei pressi si trovano il **Palazzo Pagliari** con facciata cinquecentesca e la trecentesca **Chiesa dei Cavalieri di Malta** e il **Duomo di San Maurizio**. Degno di nota il **Museo Navale**. **Oneglia** si propone al visitatore con un'architettura porticata di tipo piemontese, da vedere la **Collegiata di S. Giovanni Battista**, barocca di Gaetano Amoretti. Una passeggiata lungo i moli e sotto il porticato del porto, vi farà scoprire i locali caratteristici della città vecchia. A Oneglia hanno sede importanti stabilimenti alimentari per la produzione di olio e pasta. Merita una visita il museo dell'Olio di Oliva. In settembre si tiene il raduno delle **vele d'epoca**.

SANTO STEFANO AL MARE Aest dell'abitato sorge un **fortilizio** del XVI secolo, la **Parrocchiale** risale, nelle forme attuali, al '700.

ARMA DI TAGGIA Stazione balneare dotata di una bella **spiaggia** e di una **passeggiata a mare**, chiude a occidente la piana della foce dell'Argentina.

TAGGIA vedere la **Basilica dei Santi Giacomo e Filippo**, la **Chiesa di Nostra Signora del**

Canneto e il **Convento di San Domenico**. Da Taggia si può raggiungere **BADALUCCO** (9km) tipico borgo ligure, già attivo e importante in epoca feudale, per la sua posizione all'incrocio di vie di comunicazione. Caratterizzano il paese l'**antico ponte sull'Argentina** e le strette vie che si inerpicano tra le case addossate alla montagna. Poco dopo l'inizio dell'abitato, l'**Oratorio della Misericordia**, del '600, proseguendo, incontriamo la **Parrocchiale barocca**, con rifacimenti ottocenteschi. Di fronte il **Palazzo Boeri**, del XVI-XVII secolo. Il paese è base di partenza per escursioni sulle montagne che lo sovrastano.

TRIORA Antico paese conosciuto per i processi alle streghe, celebrati dal 1587 al 1589. Nella **Chiesa Parrocchiale** si conservano due tavole del pittore senese Taddeo di Bartoli. Da vedere il **Museo Etnografico e della Stregoneria**, la **Cabottina**, luogo di ritrovo delle presunte streghe. Del **castello** rimangono rovine facilmente raggiungibili sulle alture del paese.

SANREMO Grazie al clima e alle bellezze naturali, dall'Ottocento è una delle mete preferite dai turisti italiani e stranieri. Completano il quadro delle attrazioni per il visitatore le **spiagge**, il **Casinò**, il **Corso Fiorito** e il **Festival della Canzone**. Il centro storico, in alto, conserva l'impianto medievale. Nella parte piana, si riconosce l'aspetto tipico determinato dal turismo d'élite della belle époque, frammisto alle addizioni invasive dell'edilizia del secolo scorso. **Corso Imperatrice** è la passeggiata a mare verso ponente, dove troviamo la **Chiesa di San Basilio**, testimonianza della presenza, nell'Ottocento, della nobiltà russa. A levante il **Corso Trento e Trieste** costeggia il nuovo porto turistico. **Piazza Eroi Sanremesi** è il punto d'incontro tra la parte nuova e la città vecchia. Il centro storico, **la Pigna**, è caratterizzato da strade strette e ripide scalinate, che portano al **Santuario della Costa** del XVII secolo, splendido panorama sul golfo e sulla città.

OSPEDALETTI Tranquilla stazione balneare, ha un ottimo clima che la rende adatta al soggiorno invernale.

16

BORDIGHERA Elegante cittadina del ponente ligure, la posizione protetta e il clima mite attiravano, già alla fine del 1800, il turismo internazionale. Da non perdere la magnifica passeggiata **Lungomare Argentina**, da dove si gode un panorama che spazia sino alla costa francese. La **Via Romana** segue il tracciato della via Julia Augusta, oggi è un viale alberato tra ville e alberghi, qui troviamo **Villa Margherita**, residenza prediletta di **Margherita di Savoia**. La **città vecchia**, antico borgo fortificato, cala verso il mare con un meraviglioso giardino. Tra gli ospiti illustri di Bordighera ricordiamo **Claude Monet**, ancora oggi, sono visibili gli scorci immortalati nei suoi dipinti, in particolare ville e giardini, dove risaltano palme e ulivi secolari.

VENTIMIGLIA Estremo lembo di terra ligure prima del territorio francese, è importante centro commerciale e snodo ferroviario di frontiera. Anche qui la città è divisa in due nuclei: la parte medievale e quella moderna, separate dal Roja. Il **quartiere antico** conserva **case medievali** contornanti le strette vie di accesso che portano alla **Cattedrale** romanica con bel portale gotico. La **Chiesa di San Michele**, costruita tra il X e XII secolo, sorge nella piazza omonima. Nei dintorni, **Villa Hanbury**, un bellissimo giardino, distribuito lungo una costa scoscesa che scende al mare, ricco di piante rarissime. **Grotte e Museo dei Balzi Rossi**, dedicato alla presenza umana, in questi luoghi, nel paleolitico inferiore.

DA VEDERE

CERVO

Museo Etnografico del Ponente Ligure

tel. +39/0183 408197

Festival della Musica da Camera

Sulla piazza antistante alla Parrocchiale durante il periodo estivo

DIANO CASTELLO

Premio Vermentino Sagra enogastronomica dedicata al celebre vitigno

Corteo Storico Primo sabato di settembre.

Falò di San Mauro alla vigilia della festa patronale in gennaio

Mostra Presepi mese di dicembre

DIANO MARINA

Infiorata la mattina della domenica del Corpus Domini.

Museo Civico Palazzo del Parco, Corso Garibaldi 60

Tel./Fax 0183.497621 E mail museodiano@tiscali.it

Percorso ciclo-pedonale da Diano Marina a Imperia.

www.piste-ciclabili.com

IMPERIA

Museo Navale Piazza Duomo, 11 - 18100 IMPERIA– PORTOMAURIZIO

tel. 0183/651541 www.cec.it/Comuni/imperia/naval/index.htm

Museo dell'Olivo – Stabilimento Carli Via Garessio, 13 - 18100 Imperia

Tel. :+39 0183 295762 - Fax :+39 0183 293236

Email <mailto:info@museodellolivo.com> www.museodellolivo.com

Vele d'Epoca ogni anno pari, raduno riservato alle barche a vela d'epoca e classiche, con numerosi eventi collaterali. A settembre.

SAN LORENZO AL MARE

Percorso ciclo-pedonale da San Lorenzo al Mare a Sanremo

www.piste-ciclabili.com



TAGGIA

Festa dei Furgari

dedicata a San Benedetto, a febbraio, falò e spettacolo pirotecnico.

Sentiero delle Nevie antiche costruzioni per la conservazione della neve, oggi un sentiero di 12 km permette di raggiungerle.

<http://taggia.it/Default.aspx?pageid=page477>

BADALUCCO

Festival dello Stoccafisso alla Badalucchese

Terza domenica di settembre, manifestazioni per le vie del borgo, degustazione dello stoccafisso cucinato secondo la tipica ricetta locale

TRIORA

Museo Etnografico Corso Italia 1 tel. 0184 94477 - 94049 IAT tel. 0184 94477

SANREMO

Corso Fiorito Sfilata di carri allegorici floreali che si svolge ogni anno a marzo dal 1906.

VENTIMIGLIA

Villa Hanbury La Mortola Corso Montecarlo, 43 tel/fax. +39 0184 229507

Mail: info@cooperativa-omnia.com www.giardinihanbury.com

Museo e Grotte Balzi Rossi

Via Balzi Rossi, 9 Tel. +39 0184 38113

e-mail: sba-lig.museobalzirossi@beniculturali.it

<http://www.archeoge.beniculturali.it/index.php?it/140/museo-preistorico-dei-balzi-rossi-e-area-delle-grotte>

18



Per gli indirizzi delle IAT della Riviera dei Fiori vedi: www.visitrivieradeifiori.it



DA GUSTARE

OLIVA TAGGIASCA

L'oliva Taggiasca, prende il nome da Taggia, dove fu introdotta dai monaci prima dell'anno mille. Oggi è un prodotto di eccellenza dal quale si ricava un olio delicato e pregiato che ha ottenuto la Denominazione di Origine Protetta.

VINI

In tutta la zona si producono ottimi vini, tra questi il Pigato, il Vermentino e il Rossese di Dolceacqua.

IL BASILICO E ALTRI ORTAGGI

Nella piana di Diano si coltivano il basilico DOP e altri ortaggi.

IL PANE E I FORMAGGI DI TRIORA

Pane tipico di forma rotonda

Bruss formaggio spalmabile dal gusto forte

Alpeggio formaggio tipico di latte vaccino

LA FLORICOLTURA

In tutta l'area oggetto di questo itinerario, la coltivazione dei fiori è una delle attività economiche principali. I fiori recisi e le piante in vaso, dai mercati di Sanremo, Bordighera e Imperia sono esportati in tutto il mondo.



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

Santo Stefano al Mare

PARCHEGGIO c/o Marina degli Aregai GPSN 43,837245 E 7,906562

Arma di Taggia

PARCHEGGIO sul porto a pagamento GPSN 43,832979 E 7,858596

Taggia

PARCHEGGIO in via San Martino gratuito GPSN 43,861355 E 7,856458

Badalucco

PARCHEGGIO gratuito presso campo sportivo GPSN 43,913533 E 7,84627

TRIORA

Parcheggio per camper nei pressi del campo sportivo GPSN 43.994565 E 7.759812

Sanremo

PARCHEGGIO in zona Pian di Poma GPSN 43,803033 E 7,745907 attualmente (gennaio 2023) la zona è interessata da lavori, è prevista la realizzazione di un'area di sosta per l'estate del 2023



CAMPEGGI

Diano Marina

CAMPING MARINO Via Angelo Silvio Novaro 15
Tel 0183 498288 e mail info@campingmarino.it
www.campingmarino.it GPS N 43,906322 E 8,076638
CAMPING EGY Via Diano Calderina tel 0183 497040
Email info@campingegy.it www.campingegy.it
GPS N 43,908958 E 8,070299
OASI PARK VILLAGE Strada Sori 5
tel. +39 0183 497062 e mail oasi-park@libero.it
www.oasipark.it GPS N 43,906966 E 8,071164

Imperia

CAMPING LA PINETA Via Littardi 68
Tel. 018361498
GPS N 43.872504 E 8.000012

Sanremo

CAMPING VILLAGGIO DEI FIORI Via Tiro a Volo, 3
Tel. +39.0184.660635 e mail info@villaggiodeifiori.it www.villaggiodeifiori.it
GPS N 43,802953 E 7,745833

Ventimiglia

CAMPING ROMA, Via Freccero 9
tel +39(0) 184-239007 www.campingroma.it

San Bartolomeo al Mare

CAMPING ROSA Via al Santuario 8 Tel. 0183400473



AREE SOSTA

Diano Castello

AGRITURISMO ROSETO PATRUCCO via San Siro

Diano Castello

Tel. 0183.429540 | 338.8747313 | email vivaio@patrucco.net

www.alroseto.it GPSN 43,919921 E 8,077443

Imperia

PORTOMAURIZIO area Francy Park in Via dei Giardini (campo di atletica)

GPSN 43,86917 E 8,00011

22

San Lorenzo al Mare

AREA CAMPER IL POZZO Via Gaetano Salvemini

tel. 3393326961 GPSN 43.855056 E 7.96063

Santo Stefano al Mare

CAMPER VILLAGE, strada Porsani tel+39 327 3247447

e-mail: info@campervillage.it www.campervillage.it GPSN 43,844457 E 7,908465





IL PORTO ANTICO Recupero in chiave culturale e d'intrattenimento della parte più antica del Porto. Qui troviamo l'**Acquario**, il **Museo del Mare**, il **Museo dell'Antartide** e **La Città dei Bambini e dei Ragazzi**. Non mancano bar e ristoranti dove fermarsi per un momento di ristoro e relax.

IL CENTRO STORICO Genova vanta uno dei centri storici più grandi d'Europa, dal Porto Antico si può, dopo aver visto **Palazzo San Giorgio**, passare in Piazza Banchi, con la **Chiesa cinquecentesca di San Pietro in Banchi** e la coeva **Loggia dei Mercanti**. Si percorrerà **Via San Luca**, con palazzi nobiliari e la seicentesca **Chiesa di San Luca**, dalla via si può agevolmente raggiungere la **Galleria Nazionale di Palazzo Spinola**, e la **Chiesa di San Siro** sorta su quell'ache fu la prima cattedrale di Genova. Proseguendo, per via Fossatello, in **Via del Campo**, legata al ricordo di **Fabrizio De Andrè**, si può osservare, nascosta da una fontana la **Colonna infame** posta sul luogo dove sorgeva il palazzo della famiglia Vacchero. Percorrendo tutta **Via Prè** si arriva alla **Commenda**, antico ospizio per pellegrini e poi sede conventuale dei Cavalieri di Malta oggi restaurata, è sede espositiva. Si può tornare verso il centro passando per **Via Balbi**, già via Nuovissima, qui troviamo **Palazzo Reale** e altri palazzi nobiliari oggi sedi universitarie. **Piazzadella Nunziata** con la chiesa omonima, si trova poco lontano da **Via Garibaldi**, una delle più belle vie d'Europa, su cui prospettano palazzi edificati a partire dal '500, oggi sedi del **Comune**, musei (**Palazzo Bianco e Rosso**), banche, Camera di Commercio, ecc. Proseguendo in Piazza Fontane Marose e per **Via XXV aprile**, si arriva a Piazza De Ferrari.

23

L'URBANIZZAZIONE OTTOCENTESCA Piazza De Ferrari è la sistemazione neoclassica dell'antica Piazza San Domenico, ulteriormente modificata negli anni '90 del secolo scorso. Accanto a palazzi eclettici del primo '900 troviamo il **Palazzo Ducale** e il **Teatro Carlo Felice**. Possiamo, scendendo per **Via San Lorenzo**, dopo avere visitato la **Cattedrale**, tornare al punto di partenza. Oppure proseguire verso la zona di **Piccapietra** e **Via XX Settembre**, zona dedicata soprattutto allo shopping. L'aspetto dell'area di Piccapietra come è oggi e il risultato di un intervento di demolizione, negli anni '60, di un vecchio quartiere, mentre **Via XX Settembre**, copre la vecchia **Via Giulia** ed è un esempio importante di architettura eclettica realizzato tra la fine dell'ottocento e i primi anni del secolo successivo.

Giunti in fondo a Via XX Settembre, proseguiamo, lasciando alla nostra destra la piacentiniana Piazza della Vittoria, con l'Arco dei Caduti.

BOCCADASSE E LA PASSEGGIATA A MARE Possiamo raggiungere con un mezzo pubblico (Bus n. 31), l'antico borgo di **Boccadasse**, ci troviamo in un silenzioso e suggestivo porticciolo circondato da caratteristiche case, a due passi dal caos del centro. Il bus vi lascerà alla fine di **Corso Italia** tradizionale passeggiata a mare dei genovesi.

GENOVADALL'ALTO «Quando mi sarò deciso d'andarci, in paradiso, ci andrò con l'ascensore di Castelletto » (Giorgio Caproni, L'ascensore). Anche se non si va in paradiso vale la pena di salire nella cabina stile liberty e raggiungere il **Belvedere Montaldo**, la vista sulla città è imperdibile.

Anche la **funicolare del Righi**, che parte dal Largo Zecca, vi porterà in alto, dove, oltre a godere del panorama, potrete passeggiare nei numerosi percorsi del **parco del Peralto**.

LA LANTERNA Icona indiscussa di Genova, si raggiunge dal Terminal Traghetto, in Via Milano, con una passeggiata con vista sul porto. E' visitabile il sabato, la domenica e giorni festivi, dalle 14:30 alle 18:30.



DA VEDERE

ACQUARIODI GENOVA

Area Porto Antico, Ponte Spinola 16128 Genova tel.01023451

www.acquariodigenova.it

GALATAMUSEO DEL MARE

Calata De Mari, 1 (Darsena— Via Gramsci) 16126 Genova tel. 010-23.45.655

www.galatomuseodelmare.it

LA CITTÀ DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI

Area Porto Antico— Magazzini del cotone 16128 Genova www.cittadeibambini.net

GALLERIA NAZIONALE DI PALAZZO SPINOLA

Piazza Pellicceria, 1 16123 Genova Tel. 0102705300 - Fax 0102705322

www.palazzospinola.it

MUSEODI PALAZZO REALE 10, Via Balbi - 16126 Genova tel. 010 2710272

www.palazzorealegenova.it

MUSEI DI STRADA NUOVA

PALAZZO TURSI, PALAZZO BIANCO, PALAZZO ROSSO

Via Garibaldi 16124 Genova www.museidigenova.it

MUSEO DELLA LANTERNA Info tel. 010 910001 010 5499411



Ufficio IAT via Garibaldi tel. 0105572903/751 da lunedì a domenica, dalle ore 9.00 alle 18.30



Ufficio IAT Piazza Caricamento tel. +39 0105574200 - 74202

da lunedì a domenica, orario estivo dalle ore 9.00 alle 18.30

orario invernale dalle 9.00 alle 18.00 www.genova-turismo.it



DA GUSTARE

LA FOCACCIA O "FUGASSA"

E' il cibo di strada genovese, si gusta dalla colazione alla merenda, classica, alle cipolle, olive, rosmarino ecc.

IL PESTO

Salsa fredda, a base di basilico, che accompagna la pasta fresca: lasagne trofie gnocchi, oppure secca: trenette.

LA TORTA PASQUALINA

Torta salata di pasta sfoglia ripiena di carciofi, uova e formaggio, tradizionale piatto pasquale della cucina ligure.

I FRISCEU

Frittelle di pasta, con verdure o baccalà, si trovano nelle friggitorie in Sottoripa e si mangiano ancora calde per strada.

PANDOLCE

Tipico dolce natalizio genovese, con frutta secca e canditi, si può gustare tutto l'anno.

DOVE SOSTARE

26

PARCHEGGI

Non esistono divieti specifici per i camper, attenzione ai parcheggi riservati alle sole vetture o ai motocicli, trovare posto per i mezzi ricreazionali non è facile, è consigliabile sostare nelle aree di sosta o nei campeggi e usare l'auto o i mezzi pubblici.

CAMPEGGI

CAMPEGGIOVILLA DORIA Via al Campeggio Villa Doria 15 16156 GENOVA
GPSN 44.431111 E 8.813333 tel. 0106969600

apertura stagionale: telefonare prima di salire sino al camping, per accedere senza problemi seguire indicazioni sul sito.

CARAVANPARK LA VESIMA Via P.P. Rubens 50 16158 GENOVA

GPSN 44.414334 E 8.704576 tel. 0106199686 www.caravanparklavesima.it

CAMPING GENOVA EST Apertura marzo-ottobre
Via Marconi Località Cassa 16031 BOGLIASCOGE

tel. e fax 0103472053 e mail info@camping-genova-est.it

www.camping-genova-est.it GPSN 44,380835 E 9,072132

AREE SOSTA

PONSCARAVAN Via Funtanin 1 16148 GENOVA

GPS N 44.393226 E 9.007911 tel. 0103773231 0103991788

AREE DI SERVIZIO ENI Via Molassana 169r 16138 GENOVA

GPS N 44.454672 E 8.984676 tel. 0108364306

PARK MARINA Via della Marina tel 345 3172656.

vicino all'acquario e alla stazione metro

Sant'Agostino. a pagamento €4,00/h €30,00/24h.

GPS N 44.40391 E 8.929956



Ci sono due modi per visitare le Cinque Terre, il primo itinerario prevede l'utilizzo dei mezzi pubblici di trasporto, usando come base di appoggio l'area di sosta alla Spezia sita in località Pagliari, gestita e custodita dalla Croce Rossa di Pitelli. Ad un centinaio di metri dall'area è presente la fermata dell'autobus, con questo si raggiunge la stazione centrale della Spezia, dove si prende il treno, mezzo senz'altro più comodo per visitare le Cinque Terre.

Il secondo itinerario prevede la partenza dalla Spezia in direzione Riccò del Golfo, quindi raggiungere Levanto passando per **PIGNONE**. Quest'ultimo paesino merita una sosta, sia **27**

per vedere la piazza principale, molto carina, sia per assaggiare le famose salsicce, si può parcheggiare, per la visita, lungo la strada prima del campo sportivo. Proseguendo, si arriva a **LEVANTO**. Da vedere **Piazza Cavour**, con la **Chiesa di San Rocco**, in Piazza del Popolo, si trova la **Loggia del Comune**, anche da qui si può utilizzare il treno per la visita alle Cinque Terre.

MONTEROSSO Visita La **Parrocchiale**, dedicata a **San Giovanni Battista**, risale al XIII secolo, il **Convento dei Cappuccini** custodisce notevoli opere d'arte. L'antico borgo di **VERNAZZA**, merita una visita per il tessuto urbano ancora integro, di fronte al porto la suggestiva **Chiesa di S. Margherita di Antiochia**. A **CORNIGLIA**, la **Parrocchiale di San Pietro** è un esempio notevole di gotico ligure, nella piazzetta centrale, l'**Oratorio dei Disciplinati**.

MANAROLA, la **Parrocchiale dedicata alla Natività di Maria Vergine**, in forme gotiche. Nel periodo natalizio, suggestivo presepe illuminato sulle colline del paese. **RIOMAGGIORE** chiude a levante le cinque terre. Nella parte alta del borgo la **Parrocchiale del 1340**, All'interno **tela del Fiasella** e **crocifisso del Maragliano**. Scendendo incontriamo l'**Oratorio dei Disciplinati**, del XVI secolo. La **Via dell'Amore**, uno dei sentieri più conosciuti d'Italia, unisce Riomaggiore a Manarola, con splendide viste sulla costa.

I PAESI DEL GOLFO

L'area di sosta della Spezia, in località Pagliari, è un buon punto per raggiungere con l'autobus San Terenzo, Lerici e la spiaggia Venere Azzurra.

LERICI è dominata dal **Castello** eretto dai pisani nel 1241; a livello del mare, troviamo l'**Oratorio di San Rocco** e la **Parrocchiale di San Francesco**, ricostruzione barocca con facciata moderna (anni '60 del secolo scorso). **SAN TERENCE**, antico borgo di pescatori, oggi conserva un **castello medievale**, Nell'abitato la **Parrocchiale di S. Maria Assunta** conserva opere del **Piolo**

e del **Carlone**.

PORTOVENERE si entra nel paese dall'**Antica Porta** che reca l'iscrizione "colonia januensis 1113", attraversato l'abitato medievale, si raggiunge la **Chiesa di San Pietro**, che comprende una chiesa paleocristiana unita alla chiesa medievale, costruita, in stile gotico, dai genovesi

LA SPEZIA

LA SPEZIA è molto interessante una visita al **Museo Navale**, sito all'ingresso dell'**Arsenale Militare** in piazza Domenico Chiodo. Molto belli anche il **Museo Amedeo Lia**, il **Museo del Sigillo**, il **Museo Diocesano** e il **Museo di Arte Moderna**. Dalla Spezia, da fine marzo ai primi di settembre, parte un **servizio di vaporetti** che collega Portovenere, Lerici, Isola Palmaria, Tino e Tinetto. I vaporetti collegano anche le Cinque Terre e arrivano fino all'acquario di Genova.

Durante la **festività di San Giuseppe**, una grande fiera interessa buona parte della città. In questa occasione è anche possibile visitare l'**Arsenale militare**. La prima domenica d'agosto, si corre il **Palio del Golfo**, una gara remiera che prende il via dalla Passeggiata Morin, a cui partecipano con vero agonismo le borgate marinare della Spezia, alla sera, grande show di fuochi d'artificio.

DA VEDERE

LA SPEZIA

MUSEONAVALE

Viale Amendola 1 19122 LA SPEZIA

Tel. 0187 784693

www.marina.difesa.it/storiacultura/ufficiostorico/musei/museotecnav/Pagine/default.aspx

MUSEO AMEDEOLIA Via Del Prione, 234 - 19124 La Spezia

Tel. 0187 731100 <http://museolia.spezianet.it/>

MUSEO DEL SIGILLO Via del Prione, 234 19121 La Spezia Tel. 0187 731100

http://www.laspeziacultura.it/default_sigillo.htm

MUSEO DIOCESANO Via del Prione 156 Tel. 0187 258570

http://www.diocesilaspezia.it/scheda_ars.asp?id=1

MUSEO D'ARTE MODERNA Piazza Cesare Battisti, 1 La Spezia

Tel. 0187 734593 <http://camec.spezianet.it/>

GRUPPO BATTELLIERI DEL GOLFO

www.navigazionegolfodeipoeti.it

IAT LA SPEZIA Viale Italia, 5

Tel. +39 0187 770900 Fax +39 0187 023945

e-mail: iat_spezia@provincia.sp.it

<http://www.turismoprovincia.laspezia.it/it>

UFFICI INFORMAZIONI PARCO NAZIONALE CINQUE TERRE

(www.parconazionale5terre.it)

RIOMAGGIORE c/o Stazione FF.SS.

Tel. +39 0187 920633 Fax +39 0187 760092

e-mail: accoglienzariomaggiore@parconazionale5terre.it

Per visitare i cinque paesi, si può utilizzare un biglietto ferroviario da 40 km. Valido 6 ore, con possibilità di fermate intermedie illimitate.



DA GUSTARE

LA “MESCIUA”

Un piatto tipico della Spezia. Fa parte della categoria “cucina povera”, si tratta di una zuppa di legumi e cereali, condita con olio extravergine d’oliva e pepe in grani. Vale la pena di assaggiarla, i locali famosi per questo piatto sono: DA CARAN, DAL MOCCIA, DAL NEGRAO.

Altri piatti tipici della zona sono le **torte di verdura**, gli **Sgabai**, piatto tipico della Lunigiana, si tratta di pasta lievitata, tagliata a strisce e fritta, sono, infine, farciti di salumi. I **testaroli**, anche questi tipici della Lunigiana, vengono serviti conditi col pesto.

Non mancano numerosi e gustosi piatti di **pesce**, arricchiti dai **frutti di mare** provenienti dalla mitilicoltura locale.

VINI

Tra i vini ricordiamo i DOC **Cinque terre**, **Cinque Terre Sciacchetrà**, **Colli di Luni Bianco** e **Rosso**, **Colline di Levante Bianco** e **Rosso**, **Colli di Luni Vermentino**.



DOVE SOSTARE

CAMPEGGI

CAMPINGRIVER Località Armezzone Ameglia (La Spezia) - Italia

Tel.+39 0187 65920 Numero Verde 800 953 253

<http://www.campingriver.it/>

CAMPINGGIANNA Via Fiascherino 7 Tellaro Lerici

Tel.331 7934140

CAMPEGGIOPIANI DI PICCHE Località Pian di Picche Levanto

Tel. 0187 800597 <http://www.piandipicche.it/>

AREE SOSTA

LA SPEZIA AREA ATTREZZATA IN LOCALITÀ PAGLIARI Viale San Bartolomeo

Tel. 331.7233910 fax 0187.590486 email areacamper.sp@libero.it

GPSN 44,103969 E 9,859409

LEVANTO AREA ATTREZZATA Dietro la stazione GPSN 44,17414 E 9,615223

MONTEROSSO AL MARE AREA SOSTA IL POGGIO in località Il

Poggio <http://www.parkcamperilpoggio5terre.it/> GPS N

44.155071 E 9.659435.

PARCHEGGIO Ex campo di calcio località Fegina GPSN 44,14446 E

9,64626

MANAROLA PARCHEGGIO In alto sul paese, possibilità di parcheggiare

LERICI PARCHEGGIO Via Primaccina

GPSN 44,08229 E 9,912456

30





Il territorio attraversato da questo itinerario è un paesaggio ricco di verde con boschi di faggi, castagni e abeti. Tutti i paesi visitati offrono passeggiate a piedi e in mountain bike, favorite dalla bellezza dei boschi e da una natura incontaminata.

BARDINETO Paese frequentato per villeggiatura, a 711m di altitudine. Al centro del paese la **Parrocchiale** del XVIII secolo.

CALIZZANO Rovine di un **castello medievale**, **Parrocchia** del tardo '500 con campanile romanico. Il paese è noto per le sue acque oligominerali, i funghi porcini e le castagne.

MURIALDO Paese formato da più rioni, ognuno dei quali ha una antica chiesa o pieve da visitare. Possibile escursione al **Santuario della Madonna del Deserto**, risalente al 1726, al suo interno interessante affresco ed ex voto.

Una deviazione di 16 km porta al paese di **OSIGLIA** e al **lago artificiale** omonimo, dove si praticano canotaggio e pesca.

ALTARE Già sede d'importanti vetrerie, oggi si può visitare il **Museo dell'Arte Vetraria**, ospitato nelle sale di Villa Rosa.

CAIRO MONTENOTTE Antico paese (stazione romana), conserva nella **Porta Soprana** tracce dell'acintamuraria, sopra l'abitato rovine del **Castello** del 1300. La **Parrocchiale di San Lorenzo**, seicentesca, è stata ricostruita nell'Ottocento.

GIUSVALLA Piccolo comune situato tra la Val Bormida e la Valle dell'Erro, circondato da prati e boschi. Da vedere la **Chiesa di San Matteo**, risalente al XVII secolo, modificata nei secoli successivi. Il tratto stradale che attraversa il paese è contornato da **robinie secolari**.

PONTINVREA Centri di villeggiatura estiva, dell'entroterra savonese dotati di buone attrezzature sportive. La sede municipale occupa il Palazzo Marchionale degli Invrea di Genova, feudatari del luogo a partire dal 1600.

SASSELLO Passando dal colle del Giovo, antico forte militare, si raggiunge Sassello, paese Bandiera Arancione e tradizionale villeggiatura estiva dei liguri. Da vedere la **Chiesa Parrocchiale della Santissima Trinità**, la **Chiesa della Concezione** e la **Chiesa di San Giovanni**, con opere del Maragliano. Il **Museo Perrando**, ospita reperti di paleontologia, medievali, dipinti e arredi. Proseguendo il viaggio per la statale, verso Urbe, si trova, sulla destra, la strada per il **PASSO DEL FAIALLO**, che si snoda in un paesaggio di notevole interesse naturalistico.

Tomando a Urbe, si prosegue sulla SP 41 per **TIGLIETO**, dove si può visitare l'**Abbazia**

Cistercense del XII secolo che ospitò San Bernardo. Attualmente l'interno non è visitabile. **CAMPO LIGURE** fa parte dei borghi più belli d'Italia. Punto terminale del percorso e sede di un'importante industria della filigrana, attività artigianale, iniziata nel 1800 e assai rinomata per la finezza e originalità delle creazioni. L'abitato, dominato dalla **Torre del castello Spinola**, ospita un **Museo della Filigrana**. **Ponte medievale** sul torrente Stura, Nella **Parrocchiale**, un dipinto di Bernardo Strozzi. Ai piedi del Castello un **museo all'aperto** espone sculture in legno di Gianfranco Timossi.

DA VEDERE

BARDINETO

Fungo d'Oro a settembre si svolge la sagra dedicata al fungo

Festa Patronale Il 16 agosto S. Messa e processione delle confraternite, "Festa du Paise" con musica, satira e cucina tipica: polenta bianca.

IAT Via A. Roascio, 5 e mail bardineto@inforviera.it

Telefono: 019/7907228 Fax: 019/7907228



32

CALIZZANO

Funghi in Piazza la seconda domenica di ottobre

Festa d'Autunno il festival della caldarrosta, terza domenica di ottobre

Pista di sci di fondo in località Frassino, quando il percorso è innevato.

IAT Piazza San Rocco Tel.: +39 019 79193 Fax: +39 019 79193

E mail calizzano@inforviera.it



MURIALDO

Chiese nelle otto borgate si trovano ben 18 tra chiese, cappelle e oratori.

www.comunemurialdo.it

Museo C'era una volta due sale ricostruiscono ambienti con oggetti della vita quotidiana dei contadini dal 1700 al '900. www.comunemurialdo.it

Santuario della Madonna del Deserto Sulla strada per Millesimo luogo di culto dal 1700, le forme attuali sono del 1878.

IAT tel 019564007 e mail informazioni-turismo@comune.millesimo.sv.it



ALTARE

Museo dell'Arte Vetraria Altarese Villa Rosa Piazza del Consolato 4
Tel. 019584734 e mail isvav@libero.it www.museodelvetro.org

CAIRO MONTENOTTE

La Sagra della Tira Secondo fine settimana di luglio
Cairo Medievale Evento che si svolge tradizionalmente dal 5 al 10 Agosto. Si chiude il 10 agosto con lo spettacolo pirotecnico in onore di S. Lorenzo, patrono della città
info@cairomedievale.it

SASSELLO

Processione del Venerdì Santo

Infiolata in Giugno la domenica del Corpus Domini

Museo Biblioteca Perrando Via dei Perrando 33 tel 019724100

Orario: aprile-ottobre sabato 9:30-11:30 2° domenica del mese 16-18

novembre -marzo 2° e 4° domenica del mese 15-17

www.sasselloweb.it

Informazioni turistiche Via G.B. Badano 45 tel. 019724020 www.comunesassello.it

TIGLIETO

Badia di Tiglieto Abbazia S.Maria alla Croce Via Antica Abbazia

Tel. 010.929419

CAMPOLIGURE

Museo della Filigrana via della Giustizia 5

Orario venerdì 15:30-18 sabato domenica 10:30-12 15:30-18

da martedì a giovedì solo gruppi prenot. 010 921166/920099

www.museofiligrana.org e mail fcampo@libero.it

Il Giardino di Tugnin ai piedi del Castello

Museo all'aperto di sculture in legno di Gianfranco Timossi

IAT Via Della Giustizia, 5 Tel.: (+) 39 - 010921055 Fax: 010921055



DA GUSTARE

LA CUCINA LOCALE

In tutti i ristoranti e trattorie si possono gustare i prodotti locali cucinati secondo la tradizione: u tuccu de funzi (sugo di funghi) e u tuccu de articiocche (sugo di carciofi), i Frixeu (fritelle), piatti di cacciagione, ravioli, ecc.

FUNGHI E FORMAGGI (FORMAGGETTE)

In tutti i paesi dell'itinerario si possono gustare e acquistare funghi freschi in stagione e, tutto l'anno, sott'olio o secchi. Particolarmente rinomati quelli raccolti a Bardinetto, Calizzano e Sassello. Un po' ovunque si trovano formaggi locali (formaggette) di latte vaccino o ovino, fresche o stagionate.

CASTAGNA

Sino alla prima metà del '900, la castagna era il cibo obbligato per le popolazioni dell'Appennino Ligure, conservata secca per tutto l'inverno, forniva amidi e zuccheri alla magra cucina del tempo. Oggi, si gusta soprattutto nelle sagre, come caldarroste, o nei ristoranti, sotto forma di tagliatelle, trofie di farina di castagna e castagnaccio, servito come dessert. La castagna essiccata nei tecci, presidio di slow food, è prodotta nei paesi dell'Alta Val Bormida, Calizzano Murialdo, Osiglia, Massimino e Bardinetto.

BARDINETTO

Il territorio di Bardinetto produce un tipo di patata molto apprezzata per la sua bontà, protagonista di molti piatti della cucina locale. Si possono acquistare prodotti locali, funghi, formaggi e pane.

34

CALIZZANO

Famosa per le sue acque minerali, i funghi e le castagne.

CAIRO MONTENOTTE

Alla scoperta di sapori antichi: la "Tira", sfilatino di pane con dentro la salsiccia. La tradizione fa risalire questo cibo a un curioso episodio legato alle guerre napoleoniche.

SASSELLO

La specialità locale, conosciuta in tutto il mondo, sono gli Amaretti IGP, che si possono degustare e acquistare in tutto il paese. Sono rinomati i funghi, raccolti nei boschi del territorio. Nei negozi del paese si trovano freschi (in stagione) e secchi.

CAMPO LIGURE

La specialità locali è la Revzöra, classica focaccia ligure, fatta con la farina di mais.



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

Altare

PARCHEGGIOCAMPER nei pressi dell'ex casello autostradale
GPSN 44° 19.893' E 8° 20.967'

Cairo Montenotte

PARCHEGGIO Lungo il Bormida (vicino al cimitero)

Calizzano

Sosta possibile in vari parcheggi

Murialdo

PARCHEGGIO vicino Consorzio Agrario

Sassello

PARCHEGGIO Piazza San Rocco GPSN 44,48068 E 8,48966

Badia di Tiglieto

PARCHEGGIO GPSN 44,52541 E 8,60202

Campo Ligure

PARCHEGGIO Viale San Michele (zona cimitero)
GPS N 44,54028 E 8,69586



CAMPEGGI

Calizzano

CAMPINGLAGHETTI regione Carisiano loc. Laghetti

Tel 019 79659/175 GPSN 44,238566 E 8,11986

AREE ATTREZZATE

Bardineto

AREADI SOSTAATTREZZATA in via XXV aprile (S.P. 52)

GPSN 44,190891 E 8,128631

Giusvalla

AREA DI SOSTA ATTREZZATA in centro paese

GPS N44.448817 E 8.393113

Pontinvrea

AREADI SOSTAATTREZZATA in Via Gavazza, presso impianti sportivi e piscina. Tel.

019705411 GPS N44.44378 E 8.43646

AGRITURISMI

Sassello

AGRITURISMOROMANOFRANCESCO Località Albergare

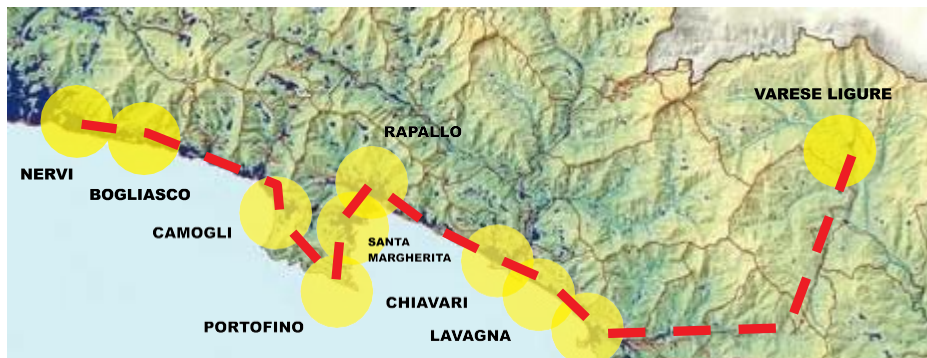
GPS N44,48849 E 8,47821

Azienda Agrituristică Didattica, coltivazioni, allevamento. Ristorazione e vendita di carne.



NERVI BOGLIASCO CAMOGLI RAPALLO SANTA MARGHERITA LIGURE PORTOFINO CHIAVARI LAVAGNA SESTRI LEVANTE VARESE LIGURE

8



L'itinerario proposto si snoda lungo la Riviera di Levante, concludendosi nell'entroterra a Varese Ligure.

NERVI Tra il ottocento e il novecento ebbe il periodo di massimo splendore turistico, oggi offre un clima mite anche durante l'inverno, i suoi **parchi**, che costituiscono l'area verde più estesa della città di Genova, la **passeggiata a mare Anita Garibaldi**, che unisce il porticciolo a Capolungo e un **polo museale** molto interessante.

BOGLIASCO Il nucleo antico del paese si trova alla foce del torrente, a contorno di una piccola spiaggia. Un antico **ponte** attraversa il corso d'acqua, a ponente il **Castello** e la **Parrocchiale** del 1700.

CAMOGLI Anticoborgomarinaro, conserva l'antico aspetto con case policrome che si specchiano sul Golfo Paradiso. Dal porto si accede alla **Parrocchiale dedicata a S. Maria Assunta**. In alto sorge sugli scogli, il **Castel Dragone** del secolo XII. Da Camogli partono sentieri per **Punta Chiappa** e **San Fruttuoso**. Qui si visita l'**Abbazia** costruita dai Doria nel XIII secolo. Le due località si possono raggiungere anche in battello.

RAPALLO Il borgo è di origine preromana, sul lungomare prospettano gli alberghi che testimoniano il livello del turismo di elite dell'ottocento. Nella Piazza delle Nazioni si trovano la **Chiesa di Santo Stefano**, l'**oratorio dei Bianchi e dei Neri**, il palazzo del **Municipio** e la **Torre Civica**. La **parrocchiale**, neoclassica, è dedicata ai Santi Gervasio e Protasio. Il **Castello** cinquecentesco sorge su uno scoglio a mare. Nei dintorni, il **Monastero di Valle Christi**, suggestivi resti della chiesa gotica e il **Santuario di Montallegro**, raggiungibile anche in funivia.

SANTA MARGHERITA LIGURE Una delle stazioni balneari più frequentata della Riviera di Levante. Da vedere **Parco Comunale di Villa Durazzo** e **Villa Durazzo Centurione** con arredi originali e tele del '600. La **Parrocchiale** dedicata a Santa Margherita di Antiochia, di origini antiche, ma ricostruita nel XVII secolo.

PORTOFINO Non raggiungibile in camper, ma con mezzi pubblici da Santa Margherita o tramite percorsi escursionistici da varie località. Servizi di battelli turistici lo collegano ai vicini centri rivieraschi. La veduta delle **case prospicienti il porto** sono uno dei panorami più conosciuti in tutto il mondo. La **Chiesa di San Giorgio**, in alto sull'abitato, è una ricostruzione dell'edificio distrutto durante la seconda guerra mondiale. La **Fortezza di San Giorgio**, oggi sede comunale di rappresentanza, risale al 1500, rifatta nel XVIII secolo. Una breve passeggiata conduce al

37

Faro, punto panoramico sul mare.

CHIAVARI E' la città più importante della provincia di Genova dopo il capoluogo. La visita si può fare percorrendo **via Martiri della Liberazione** dalla quale, con brevi deviazioni si possono vedere le architetture che caratterizzano la città. La via è fiancheggiata da antichi portici (sec. XIV). A metà della strada si apre **piazza Mazzini** con l'ottocentesco **Palazzo di Giustizia**, poco lontano, verso il mare, s'incontra il coevo **palazzo municipale** e la seicentesca **Cattedrale**. Tornando in via Martiri della Liberazione, si arriva in piazza Matteotti su cui prospetta il seicentesco **Palazzo Rocca** con retrostante **Parco Pubblico**.

Passato il ponte sopra l'Entella, La Fiumana Bella citata da Dante, si entra a **LAVAGNA**. Benché oggi sia nota per l'attrazione turistica delle sue spiagge, nel passato fu importante feudo della famiglia dei Fieschi per molto tempo in contrasto con Genova. Nel centro storico si trova **Casa Carbone**, tipico esempio abitativo ligure, oggi proprietà del FAI. Da vedere: **Santo Stefano** pieve del X secolo, la **Torre del Borgo** sede della Galleria Artistica dell'Ardesia e il seicentesco **Palazzo Franzoni** (Comune). Spostandosi nell'attigua **SAN SALVATORE DEI FIESCHI**, possiamo ammirare la **Basilica di San Salvatore**, uno dei migliori esempi del romanico in Liguria.

SESTRI LEVANTE Centro turistico balneare con notevoli presenze industriali (Fincantieri a Riva Trigoso). In Piazza Matteotti sorgono il **Palazzo Durazzo Pallavicini** del XVII secolo, oggi sede comunale, e la **Parrocchiale**, opera di G.B. Carlone della prima metà del '600. **Via XXV aprile** oltre a essere sede privilegiata di esercizi commerciali presenta interessanti edifici lungo i suoi lati. Infine la **Baia del Silenzio**, i caratteristici edifici che si specchiano nelle sue acque creano un'atmosfera silenziosa e tranquilla che ben si adatta al suo nome.

VARESE LIGURE termine del nostro itinerario, centro agricolo, posto su antiche vie di comunicazione tra la Liguria orientale e la Val Padana. Il **Castello** restaurato negli anni sessanta del novecento, si trova nella piazza principale. Dietro il castello l'interessante **Borgo Rotondo** sistemazione difensiva medievale circondato da case senza soluzione di continuità e con un'interessante **via porticata**. Il **Borgo Nuovo**, più recente, termina nel **Ponte Grecino**, che attraversa il torrente Crovana, oltre il quale si vedono le case del borgo omonimo.

38



DA VEDERE

NERVI

Galleria d'Arte Moderna Villa Saluzzo Serra

Via Capolungo 3 - Genova Nervi tel. 010 3726025 fax 010 3200333

biglietteriagam@comune.genova.it www.gamgenova.it

Wolfsoniana

via Serra Gropallo, 4 16167 Genova Nervi tel: 0103231329

e-mail: info@wolfsoniana.it www.wolfsoniana.it

Raccolte Frugone Villa Grimaldi Fassio

Via Capolungo 9 - 16167 Genova - Nervi tel. e fax: 010 322396

e-mail: raccoltefrugone@comune.genova.it www.museidigenova.it

Museo Giannettino Luxoro

Viale Mafalda di Savoia, 3 - Tel. e fax 010 322673

e-mail: museoluxoro@comune.genova.it www.museidigenova.it

Notte dei Musei mese di maggio aperture straordinarie, visite guidate, laboratori, ecc. **www.viveregenova.comune.genova.it**

Roseto di Nervi nei parchi, in maggio e giugno il **roseto antico** e **quello moderno**, offrono il meglio, mentre la **rosa da bacca**, si apprezza in autunno e inverno.

39

CAMOGLI

Civico Museo Marinaro Gio Bono Ferrari Via Gio Bono Ferrari 42

Tel. +39 0185 729049

email direttore@museomarinaro.it www.museomarinaro.it

Sagra del Pesce di San Fortunato Seconda domenica di maggio
www.prolococamogli.it

RAPALLO

Funivia Rapallo-Montallegro Piazza Solari 2 Tel. +39 0185 52341

e-mail info@doganaccia2000.it

Spettacolo Pirotecnico in onore della Madonna di Montallegro
1-2-3 luglio **www.comune.rapallo.ge.it**

SANTA MARGHERITA LIGURE

Numerosi eventi animano la cittadina, per l'elenco completo vedi: www.smlturismo.it
Abbazia della Cervara Antica abbazia benedettina del '300
via Cervara 10 www.cervara.it

CHIAVARI

Mercatino dell'antiquariato

Seconda domenica del mese e sabato precedente

LAVAGNA

Torta dei Fieschi Il 14 agosto

Festa in costume con distribuzione di una gigantesca torta

SESTRI LEVANTE

Festival Andersen a giugno dedicato alla letteratura per l'infanzia

www.andersenfestival.it

VARESE LIGURE

Palio Storico e Giornata Medievale Fine luglio

www.prolocovareseligure.it



DA GUSTARE

LA CUCINA LOCALE

L'offerta gastronomica lungo tutto il percorso è varia e caratterizzata dalla tipica cucina ligure, basata sul pesce lungo la costa, mentre per le località interne la materia prima è ricavata dai prodotti della terra.

LA FOCACCIA DI RECCO

Focaccia tipica di Recco, farcita con Formaggio L.L.T. (Latte Ligure Tracciato) che non si trova in commercio, può essere sostituito con la crescenza, ma non è la stessa cosa.

ACCIUGHE SOTTO SALE

Molto rinomate e pregiate quelle di **Camogli**

VINI

Ben nove sono i DOCVini del Tigullio, citiamo il **Bianco** e il **Rosso**, il **Vermentino**, il **Moscato**, il **Passito**.



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

CAMOGLI

Parcheggio sulla strada che da Ruta (prima della galleria) va a San Rocco a pagamento no servizi Via Franco Molfino GPSN 44.332680 E 9.165467

VARESE LIGURE

Parcheggio subito dopo il centro presso campo sportivo GPSN 44.377917 E 9.590981

CAMPEGGI

BOGLIASCO

Camping Genova Est Apertura marzo-ottobre
Via Marconi Località Cassa 16031 BOGLIASCOGE
tel. e fax 0103472053 e mail info@camping-genova-est.it
www.camping-genova-est.it GPSN 44,380835 E 9,072132

RAPALLO

Camping Miraflores Via Savagna 10 - 16035 Rapallo
Tel. 0185 26.3000 - 392-7706987
e mail camping.miraflores@libero.it www.campingmiraflores.it
GPSN 44,356461 E 9,209954

CHIAVARI

Camping Al Mare via Preli, 30 16043 - Chiavari
tel. / fax 0185.304633 e-mail: info@campingalmare.it www.campingalmare.it
GPSN 44,321939 E 9,306212

LAVAGNA

Parco Vacanze Camping Lo scoglio
Via Tedisio 95 Lavagna Tel 0185 395738 cell. 334-9914579
E mail parcovacanzeloscoglio@gmail.com www.parcovacanzeloscoglio.it
GPSN 44,304574 E 9,355699

SESTRI LEVANTE

Camping Tigullio Via Sara 111 Sestri Levante
Tel. 0185 485495 www.ospitaliagroup.com GPSN 44,271391 E 9,425918

Camping Santa Vittoria

Via Villa Rocca 12 Sestri Levante tel. 0185 409204
www.ospitaliagroup.com GPSN 44,289113 E 9,427638

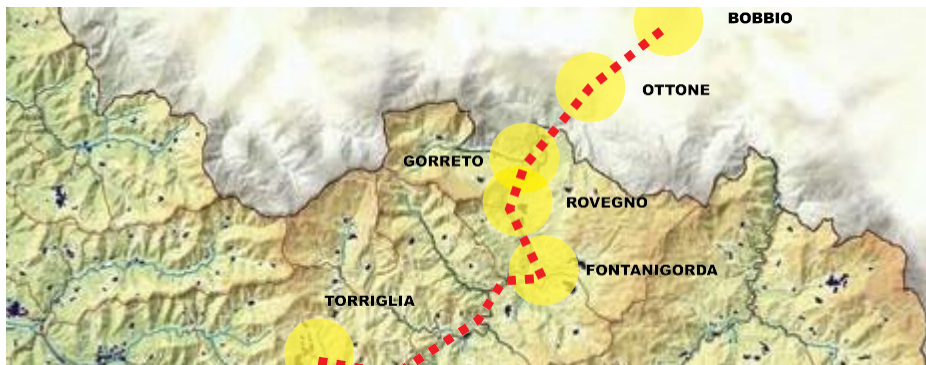
AREE SOSTA

SESTRI LEVANTE

Area Sosta Levante Camper <https://www.levantecamper.com/>
in via privata Liguria GPS N 44.27848 E 9.40209. Tel. +39 3481592567

TORRIGLIA FONTANIGORDA ROVEGNO GORRETO OTTONE BOBBIO

9



Questo itinerario si snoda principalmente lungo la Val Trebbia, attraverso un paesaggio tipicamente ligure appenninico, ricco di boschi, oggi quasi sempre in abbandono, mentre, sino alla prima metà del secolo scorso, erano una delle poche fonti di sostentamento della semplice ed arcaica economia rurale di quei luoghi. Lungo tutto il percorso l'abbondanza della vegetazione, l'aspetto talora selvaggio della montagna che incombe sulle acque limpide del fiume, spiegano più di tante parole, perché Hemingway la definì "la valle più bella del mondo". L'itinerario sconfinava in Emilia, toccando un territorio legato alla Liguria per antica appartenenza e per legami storici, culturali, economici.

43

TORRIGLIA Antico feudo dei Malaspina, poi dei Fieschi e infine dei Doria, ebbe importanza economica e commerciale, per la sua posizione sulla via da Genova a Piacenza. Dalla fine dell'ottocento, sino ai giorni nostri diventa centro di villeggiatura estiva, molto frequentato dalle famiglie genovesi. Il suo territorio rientra nel **Parco Regionale dell'Antola**. I ruderi del **Castello** dominano, dall'alto, l'abitato che conserva, nella parte più antica, l'aspetto tipico dei borghi dell'Appennino Ligure. La **Parrocchiale**, nelle forme attuali risale al XVII secolo.

FONTANIGORDA La storia del paese ripete quella di Torrighia e degli altri centri della valle, oggi è un centro di villeggiatura estiva.

ROVEGNO Antico feudo dei Fieschi e dipendenza del Monastero di Bobbio. Sino ai primi del novecento era attiva una miniera di rame, di cui rimangono ancora i resti. La **Parrocchiale** del 1821 è dotata di un **moderno** portale di Guido Galletti. Antichi **dolmen** testimoniano la presenza dell'uomo già dal neolitico. A **Casanova** si possono vedere un **anticomulino** e il **Ponte Romano**. Infine a **Loco** la casa di **Giorgio Caproni**. Nei laghetti si può fare il bagno e praticare la **pescata alla trota**. I boschi sono ricchi di **funghi porcini**. **GORRETO** Ultimo lembo di terra ligure prima dell'Emilia, sulla piazza il **Palazzo Centurione** e la **Chiesa di S. Caterina** del XVII secolo. Poco rimane del **Castello**

OTTONE Oggi in terra emiliana, ma sino al 1859 faceva parte, insieme a Bobbio, della Liguria. Ebbe a lungo importanza commerciale per via di una fiera cui confluivano gli abitanti delle valli limitrofe.

BOBBIO Importante centro della valle, meta di turismo favorito dalla presenza delle terme, dalla balneabilità del fiume e dalle numerose iniziative culturali e sportive. Arrivando, si nota immediatamente il **Ponte Gobbo**, forse di origine romana, il centro, ben conservato e restaurato,

riporta all'origine medievale. La sua storia è legata alla vicenda di San Colombano e dell'omonima **Abbazia**. Oggi gli edifici rimasti ospitano il **Museo dell'Abbazia**. Nella **Basilica Coro Ligneo** e **Sarcofago di San Colombano**. Il **Castello**, costruito da Pietro dal Verme, domina il paese dall'alto.

DA VEDERE

TORRIGLIA

Expo Canina presso il Parco della Torriglietta – nel mese di maggio

Fiera della Madonna del Carmine – luglio

Millerbe Fiera delle erbe spontanee, aromatiche, officinali – fine luglio

Festival Torriglia in Arte – mese di agosto

Serata di San Lorenzo premiazione vincitori Concorso Letterario Nazionale - 10 agosto

Miss in tour finalissima nazionale Parco la Torriglietta 15 agosto

Sagra del Miele – inizio settembre

Torriglia Ufo Convention Teatro Parrocchiale – metà settembre

Mostra mercato della Patata di montagna – fine settembre

Mercatini di Natale – 1-8 dicembre Info **Proloco Torriglia** tel. 010 944571

Email torriglia.proloco@gmail.com www.prolocotorriglia.it

IAT Torriglia tel. 010 944571 e mail info@parcoantola.it



Parco dell'Antola Centro Visite Via N.S. della Provvidenza 3

44

Punto di partenza di numerose escursioni nel Parco, visite guidate e altre iniziative. info@parcoantola.it www.parcoantola.it

ROVEGNO

Expo Val Trebbia luglio presso il quartiere espositivo "Bosco della Giaia

Raduno Mezzi Storici luglio

Sagra della Patata Prima domenica di ottobre **Comune di Rovegno** Tel: +39.010955033

email comune@comune.rovegno.ge.it www.comune.rovegno.ge.it

GORRETO

Sportello Informazioni Turistiche (solo estate) Comune via Capoluogo 15 tel. 0109543022

mail info@gorreto.org



OTTONE

Area Pesca Regolamentata sul fiume Trebbia cell. 331 5429420 www.pescatoriottone.it

BOBBIO

Bobbio Film Festival Luglio Agosto www.comune.bobbio.pc.it

Bobbio Antiqua M. Mercato dell'Antiquariato Metà agosto

Festa del Pinolo Fine luglio

Corso Residenziale di Critica Cinematografica

Fare Cinema

Corso di specializzazione in tecnica cinematografica In concomitanza col Bobbio Film Festival

www.comune.bobbio.pc.it

Castello Dal Verme Tel: 0523.936500 - 0523.962815

DA GUSTARE

LA CUCINA LOCALE

La cucina della valle si basa soprattutto sui prodotti del territorio, quindi troveremo **minestre e minestrone a base di verdure e funghi, trofie di castagne al pesto**, tra i dolci la torta **"la Bella di Torrighia"**, a base di mandorle amare e i **canestrelli**, anche questi di Torrighia, a Rovegno **dolci di castagne**. Un piatto riscoperto di recente, tipico di Rovegno, sono i **ravioli di riso**, dove il tradizionale ripieno di carne, troppo costoso per i poveri contadini della zona, era sostituito dal più economico riso.

Pesto d'aglio di Pentema, salsa a base d'aglio, pinoli e parmigiano

PRODOTTI

La patata quarantina genovese, a rischio di estinzione, i suoi estimatori possono continuare a gustarla, grazie a un consorzio costituito nel 2000.

Trebbia Beer Birra a base di castagne locali, prodotta a Rovegno

Formaggi prodotti col latte locale

Miele



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

Fontanigorda

Possibilità di parcheggio in Piazza Roma, in centro GPSN 44.544729 E 9.306319

Rovegno

Nella Piazza Davanti alla Chiesa GPSN 44.557936 E 9.277317

Gorreto

Nel piazzale appena si entra in paese dalla SP 45 GPSN 44.604403 E 9.291209

Ottone

Parcheggio ampio su sterrato in Via Roma, nei pressi del Teatro oratorio Don Orione
GPSN 44.6218 E 9.33224

Oppure nella centrale Piazza Vittoria GPSN 44.623383 E 9.333725

Bobbio

Area picnic nei pressi del Ponte Gobbo, lungo il fiume GPSN 44.767466 E 9.389668

Oppure in piazza XXV. Aprile GPSN 44.772304 E 9.387769

46

CAMPEGGI

Rovegno

CAMPINGLE FONTANELLE loc. Fontanelle via alla Baracchina 17 e-mail:

info@campeggiofontanelle.it www.campeggiofontanelle.it

Cell. 338 6037834 GPSN 44.58371 E 9.274573

AREE ATTREZZATE

Torriglia

Area Attrezzata presso le piscine

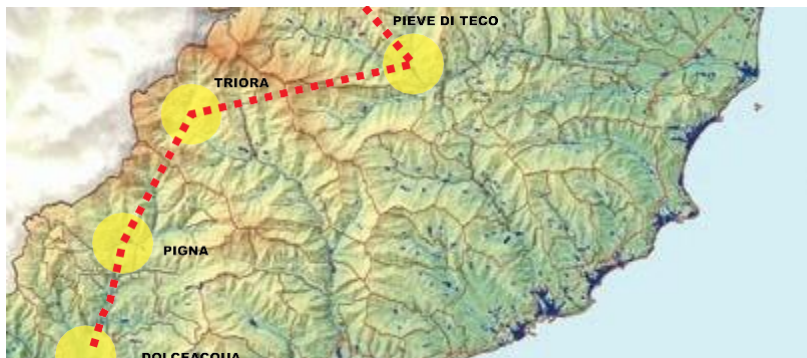
Attenzione! l'accesso dalla SP 45 è molto stretto, manovrare con cautela.

GPSN 44.51652 E 9.16048



DOLCEACQUA, PIGNA, PIEVE DI TECO, COL DI NAVA, ORMEA

10



DOLCEACQUA Paese Bandiera Arancione, fa anche parte dei Borghi più belli d'Italia. Diviso in due nuclei dal fiume Nervia, collegati con un bellissimo **ponte medievale a una sola arcata**. Una passeggiata per i vicoli del quartiere più antico, denominato Terra, ci fa scoprire la struttura difensiva di impianto medievale e ci conduce sino alla sommità dove si erge il **Castello Doria** del XII secolo. Da vedere la **Parrocchiale di Sant'Antonio** ricca, all'interno, di marmi e stucchi. In Via Doria **Museo Pinacoteca "Giovanni Morscio"**.

Si consiglia un'escursione ad **APRICALE**, (utilizzando mezzi pubblici o moto), piccolo borgo con stupendo panorama sulla vallata. **PIGNA** in alta Val Nervia, deve il suo nome alle foreste di conifere che un tempo circondavano il paese. Da vedere la **Parrocchiale di San Michele**, con un bellissimo **rosone** di Gaggini da Bissonne, un **politico e affreschi** di Giovanni Canavesio. Consigliata una passeggiata nei **vicoli "chibi"** disposti ad anelli concentrici. **Stazione termale** di acqua cloro solforosa.

47

Si ritorna a Imperia, dove si prende la SS28 per **PIEVE DI TECO** situata sull'antica via del sale. La via principale, antica via del mercato, conserva i **portici gotici**. Da vedere la **chiesa della Madonna Della Ripa** e l'ex **Convento degli Agostiniani** con un grande **chiostro**.

Si sale al **COLLE DI NAVA**, al centro di un sistema di difesa composto da cinque forti, alcuni visitabili. Dall'ampia concavità partono numerosi itinerari escursionistici.

Scendendo verso Ormea, a Ponte di Nava, bivio per **VIOZENE** e **UPPEGA**, basi per gite ed escursioni sulle Alpi Marittime.

ORMEA Borgo Medievale, centro estivo di villeggiatura. Il centro storico, dalla caratteristica forma a cuore, è caratterizzato da vicoli detti **"trevi"**. Si notano **statue e fontane** in marmo nero locale e **palazzi** con fregi. All'interno della **Parrocchiale**, dedicata a San Martino, **affresco** del 1397 e **pulpito ligneo**, risalente al XVII sec. In Via Tanaro si può vedere la **Casa del Marchese** del XIV sec. con decorazioni coeve. Molti sentieri e percorsi a piedi e mountain bike, palestre per arrampicata e pesca nelle limpide acque del Tanaro. **Sentiero del cuore**, percorso che tocca i luoghi caratteristici del paese e dintorni.

DA VEDERE

DOLCEACQUA

Sagra della Michetta il 16 agosto si festeggia la fine della tirannia Imperiale Doria.

IAT iat@dolceacqua.it tel. 0184.206666

PIEVE DI TECO

IAT tel. 0183.36453

ORMEA

Museo etnografico Via Madonna degli Angeli

Museo ex Scuole Elementari Via Bassi Dedicato alla ritirata di Russia

Festa del Corpus Domini Via Roma, per l'occasione, viene decorata con un pergolato di Maggiociondolo

Sagra della Lasagna all'ormeasca luglio

Polenta Saracena Agosto

Castagnata Pel zu'l bulgu in autunno

Ufficio Turistico Via Roma 3 tel. 0174.392157 uff_turistico.ormea@libero.it

Proloco Via Roma 3 tel. 340.8636367



DA GUSTARE

PRODOTTI

DOLCEACQUA

Vino Rossese di Dolceacqua

Olio Extravergine di Oliva apprezzato per il gusto delicato

Michetta dolce dalla forma caratteristica, a base di pasta di pane. Secondo la tradizione fu creato dal panettiere del paese, in ricordo della figlia Lucrezia ribellatasi, a costo della vita all'editto dello "Jus Primae Noctis"

PIGNA

Fagioli Bianchi di Pigna

VESSALICO

Aglio di Vessalico Particolarmente digeribile e delicato

COL DI NAVA

Lavanda del Col di Nava e prodotti derivati

ORMEA

Vino Ormeasco

Fozze tipo di pane schiacciato

Lasagna Ormeasca Pasta fresca tagliata a losanghe, servita con sugo di formaggi d'alpeggio

Polenta Saracena

Castagne



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

DOLCEACQUA

Parcheggio Inizio paese sulla SP64, 100m dopo il cimitero, sulla destra segnalato P2

PIEVEDITECO

Parcheggio subito dopo il centro abitato, a sinistra vicino al Monumento ai Caduti della Resistenza GPS N44°02'55" E7°54'40"

COL DI NAVA

Parcheggi nei pressi dei forti

CAMPEGGI

ISOLABONA

Camping delle Rose Via Provinciale tel. 0184208130. www.campingdellerose.eu

AREE ATTREZZATE

50

VIOZENE

Parcheggio attrezzato

per info tel. 0184-390155 331 3872277

ORMEA

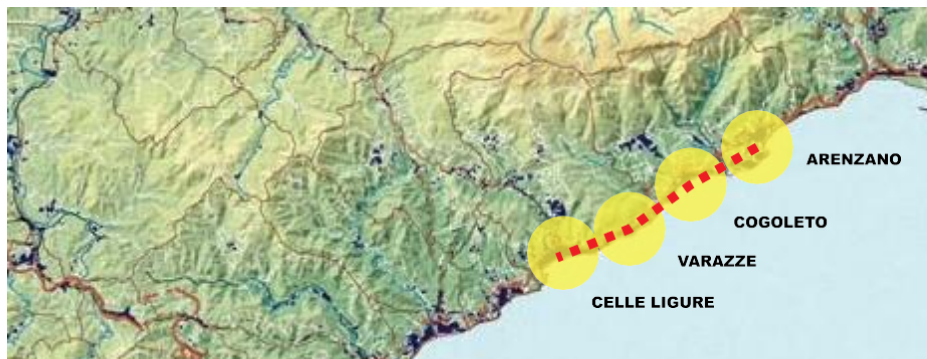
Area sosta comunale Via Orti GPS N 44.14235 E 7.90565

Riserva La Regina Via Martinetto 3bis tel. 0174 4393038 cell. 329 8616880

Apertura stagionale da Pasqua a settembre

Pizzeria Ristorante info@riservalaregina.it www.riservalaregina.it





Questo itinerario, che attraversa le località che si affacciano sul mare tra Savona e Genova, è la prosecuzione ideale dell'itinerario N. 1 verso il capoluogo ligure.

Lasciata Albissola Mare, percorrendo l'Aurelia, si arriva a **Celle Ligure**. Il paese si presenta diviso in due parti: l'antico borgo e l'espansione moderna con alberghi, stabilimenti balneari; la passeggiata, che unisce le due zone, costeggia la lunga spiaggia. All'estremità del borgo antico, troviamo la **Chiesa della Nostra Signora della Consolazione**, seicentesca, contiene numerose opere d'arte, tra le quali, un dipinto attribuito a **D. Fiasella**. A monte, oltre la ferrovia, la **Parrocchiale** dedicata a **San Michele Arcangelo**, custodisce tele e sculture di grandi artisti: **Perin del Vaga, Fiasella, Ferrari** e altri.

Varazze Antica cittadina di origine medievale, più recentemente, centro di turismo d'élite, oggi frequentata stazione balneare, dotata di una bella spiaggia e di un attrezzato porto turistico. Il litorale è conosciuto e frequentato da numerosi surfisti, che trovano le condizioni adatte per praticare l'attività. Conserva tracce di un passato industriale, cantieri sul litorale e opifici lungo il torrente Teiro. Nel **borgo medievale**, nella piazza omonima la **Collegiata di Sant'Ambrogio**, con tele del **Cambiaso, Bernardo Castello** e una **statua lignea** del Maragliano. Lasciato il Borgo Vecchio, si oltrepassa il fiume per visitare l'**Oratorio di San Bartolomeo**, continuando verso levante, troviamo la **Chiesa di San Domenico**, con **chiosso** e **sala capitolare** del convento. La passeggiata si può concludere sull'Aurelia al **Santuario di Santa Caterina** edificato nel '600.

Cogoleto Classico borgo costiero ligure, con ampio arenile dedicato al turismo balneare. Da vedere la **parrocchiale di Santa Maria Maggiore** eretta nel 1877 e l'**Oratorio di San Lorenzo**, con una **tela di G.B. Carlone** (martirio del santo) e un pregevole **presepe** di scuola ligure del '700. Da Cogoleto si può salire a **Sciarborasca**, da dove partono escursioni nel **Parco Protetto del Monte Beigua**.

Arenzano Ultimo paese costiero prima di addentrarsi nel territorio genovese, conserva qualcosa dell'aspetto medievale nelle strette vie che dal mare risalgono la collina. Lungo il mare la passeggiata unisce il porto turistico all'estremità orientale del paese, sfruttando, in parte, l'antico tracciato ferroviario. La **villa Pallavicini Negrotto Cambiaso**, oggi sede comunale, domina uno splendido **parco pubblico**. Nella **Parrocchia**, ricostruita dopo il secondo conflitto mondiale, si possono vedere due **tele di Orazio De Ferrari**. Domina su tutto il **Santuario del Santo Bambino di Praga**, costruito nei primi anni del '900, meta di pellegrinaggi da tutto il mondo cristiano.

DA VEDERE

VARAZZE

MERCATINO DELL'ARTIGIANATO A SANNAZARIO

Tutte le terze domeniche del mese da Gennaio a Dicembre

FIERA DELL'IMMACOLATA

Domenica 8 dicembre 2013 dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Viale Nazioni Unite

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SUL SURF A VARAZZE

www.surfvarazze.it

SCIARBORASCA

ECOMUSEO E MUSEO CONTADINO DI SCIARBORASCA

Via Ciosa, 1 - Loc. Sciarborasca

16016 Cogoleto - Genova

Contatti Telefono: +39010918814/ 010918842

ARENZANO

FLORARTEARENZANO L'ARTE INTERPRETATA CONI FIORI

Mostra in cui ad ogni opera d'arte è abbinata una composizione floreale

Villa Negrotto Cambiaso 5 giorni durante il ponte del 25 aprile

52

MARCIA "MARE E MONTI"

Da ormai 30 anni, nel mese di settembre si svolge una camminata dal mare al Monte Beigua

Info: maremonti@comune.arenzano.ge.it

PARCO NATURALE REGIONALE DEL BEIGUA

Il più vasto parco naturale regionale della Liguria, spettacolare balcone formato da montagne che si affacciano sul mare.

SEDE Via G. Marconi, 165 - 16011 Arenzano (GE)

Telefono 010/8590300 Fax 010/8590064

Email: info@parcobeigua.it www.parcobeigua.it



ORTOBOTANICODI VILLABEUCA

Loc. Beuca - Via Frankenberger, 31 (zona ex Villaggio Olandese)

16016 Cogoleto (GE) Tel. 010/91701-9170200 (Comune di Cogoleto) - Fax 010/9170264

E-mail: ortobotanico.beuca@libero.it

Web: www.ortobotanicocogoleto.it

DA GUSTARE

In tutte le località del percorso si possono gustare le tipiche specialità della cucina ligure: preparazioni a base di pesce, in particolare lungo la costa, mentre nei borghi collinari gli ingredienti sono quelli legati al territorio, carni, selvaggina, paste ripiene (ravioli).

Tra i dolci primeggia il pandolce, legato tradizionalmente alle feste natalizie, ma reperibile durante tutto l'anno.

Le focacce salate sono un altro prodotto ligure, si trovano ovunque in varie preparazioni.



DOVE SOSTARE

PARCHEGGI

ARENZANO

Parcheggio Santo Bambino di Praga a pagamento
Presso Santuario in Viale Rimembranza GPS N 44.405189 E 8.680385

CAMPEGGI

VESIMA

Caravan Park La Vesima Via Pietro Paolo Rubens, 16158 Genova. A 2 km da Arenzano, fermata bus ATP per Varazze e Genova. GPS N 44.414334 E 8.704576 tel. 0106199686
www.caravanparklavesima.it

CELLE LIGURE

Campeggio Columbus Via Aurelia di Ponente 2 | 17015 Celle Ligure (SV)
tel: 019 990896 GPS N 44.334496 E 8.533163 fermata bus TPL per Varazze e Savona.

AREE ATTREZZATE

54

CELLE LIGURE

Area Attrezzata gratuita Uscita casello A10, svoltare a destra per Via Lagorio e seguire le indicazioni per il palazzetto dello sport, dopo circa 600 mt. si raggiunge l'area di sosta. Provenendo dall'Aurelia SP 1 - Imboccare lo svincolo autostradale di Celle Ligure, giunti in prossimità dei caselli, svoltare a sinistra per Via Lagorio e seguire le indicazioni per il palazzetto dello sport, dopo circa 600 mt. si raggiunge l'area di sosta.
GPS N 44,348946 E 8,555881

SCIARBORASCA (COGOLETO)

Area Attrezzata a pagamento presso Hotel La Pineta
Carico scarico acque, corrente elettrica. Via La Pineta 2 GPS N 44.397832 E 8.613368
Tel. 010.9188404 - 010.9188067 - Fax 010.9188067
www.hotellapineta.it e-mail: dariaciario@libero.it
Collegamento Bus APT con Cogoleto centro, passeggiate ed escursioni nel Parco del Beigua.

Federazione Campeggiatori Liguria

Via Ruspoli, 5a 16129 GENOVA

www.federazionecampeggiatoriliguria.it

email info@federazionecampeggiatoriliguria.it

Camper Club Golfo dei Poeti

c/o Ditta Marco Marchi

Loc. Prelli 19037 S. STEFANOMAGRASP

tel. 0187630275

Gruppo Campeggiatori AMT

Via Ruspoli, 5a 16129 GENOVA

email gianfranco.bianchini@alice.it

ACTI Savona

Via dei Carpentieri 5 17100 SAVONA

tel. 3485867297

email actisavona@virgilio.it www.actisavona.it

ACTI Riviera dei Fiori

Via G. Airenti, 43 18100 IMPERIA

email actirivieradeifiori@gmail.com

LIGURIA

www.turismoinliguria.it



Laboratorio Grafico Multimediale
Regione Liguria | Sistemi Informativi e Telematici Regionali